10月献立表

社会福祉法人誠和会　　ひまわり保育園　　ひよこ　組

日	曜日	AMおやつ	献　立　名	PMおやつ	主食
1	木	ビスケット	おかゆ　そぼろ煮　野菜煮　野菜スープ　梨	さつま芋煮	ごはん
2	金	ビスケット	おかゆ　白身魚煮　もやし煮　野菜スープ　みかん缶	せんべい	ごはん
3	土	おかし	パン粥　高野豆腐煮　野菜煮　野菜スープ　ゼリー	おかし	ぱん
5	月	ビスケット	おかゆ　チキン煮　青菜煮　野菜スープ　オレンジ	せんべい	ごはん
6	火	ビスケット	おかゆ　白身魚煮　野菜煮　野菜スープ　黄桃缶	せんべい	ごはん
7	水	バナナ	にゅうめん　そぼろ煮　青菜煮　ゼリー	おじや	めん
8	木	せんべい	おかゆ　高野豆腐煮　野菜煮　春雨スープ　みかん缶	ビスケット	ごはん
9	金	ビスケット	おかゆ　チキン煮　もやし煮　野菜スープ　バナナ	ミニゼリー	ごはん
10	土	おかし	にゅうめん　豆腐煮　野菜煮　ゼリー	おかし	めん
13	火	せんべい	おかゆ　白身魚煮　野菜煮　野菜スープ　黄桃缶	ゼリー	ごはん
14	水	ビスケット	にゅうめん　チキン煮　野菜煮　バナナ	せんべい	めん
15	木	ビスケット	おかゆ　そぼろ煮　青菜煮　野菜スープ　オレンジ	せんべい	ごはん
16	金	せんべい	パン粥　白身魚煮　ブロッコリー煮　野菜スープ　ゼリー	おじや	ぱん
17	土	おかし	にゅうめん　高野豆腐煮　野菜煮　バナナ	おかし	めん
19	月	せんべい	おかゆ　豆腐煮　さつまいも煮　春雨スープ　みかん缶	ビスケット	ごはん
20	火	ビスケット	おかゆ　白身魚煮　大根煮　野菜スープ　オレンジ	蒸しパン	ごはん
21	水	ビスケット	にゅうめん　そぼろ煮　じゃがいも煮　黄桃缶	パン粥	めん
22	木	せんべい	おかゆ　チキン煮　さつまいも煮　野菜スープ　みかん缶	ゼリー	ごはん
23	金	ビスケット	おかゆ　豆腐煮　野菜煮　野菜スープ　バナナ	じゃがいも煮	ぱん
24	土	おかし	にゅうめん　白身魚煮　野菜煮　ゼリー	おかし	めん
26	月	せんべい	おかゆ　チキン煮　野菜煮　野菜スープ　黄桃缶	蒸しパン	ごはん
27	火	ビスケット	おかゆ　白身魚煮　さつまいも煮　野菜スープ　オレンジ	せんべい	ごはん
28	水	せんべい	にゅうめん　高野豆腐煮　ブロッコリー煮　ゼリー	おじや	めん
29	木	ビスケット	おかゆ　豆腐煮　もやし煮　野菜スープ　みかん缶	せんべい	ごはん
30	金	せんべい	おかゆ　そぼろ煮　かぼちゃ煮　野菜スープ　ゼリー	ビスケット	ごはん

イートランド㈱