9月献立表

社会福祉法人誠和会　　ひまわり保育園　　ひよこ　組

日	曜日	AMおやつ	献　立　名	PMおやつ	主食
1	火	バナナ	おかゆ　白身魚煮　青菜煮　野菜スープ　梨	かぼちゃ煮	ごはん
2	水	ビスケット	パン粥　チキン煮　野菜煮　野菜スープ　ゼリー	おじや	ぱん
3	木	ビスケット	おかゆ　そぼろ煮　大根煮　春雨スープ　バナナ	せんべい	ごはん
4	金	ビスケット	おかゆ　高野豆腐煮　野菜煮　野菜スープ　みかん缶	せんべい	ごはん
5	土	おかし	にゅうめん　チキン煮　野菜煮　ゼリー	おかし	めん
7	月	ビスケット	おかゆ　豆腐煮　切干大根煮　春雨スープ　黄桃缶	じゃがいも煮	ごはん
8	火	せんべい	にゅうめん　白身魚煮　野菜煮　ゼリー	蒸しパン	めん
9	水	ビスケット	おかゆ　高野豆腐煮　野菜煮　野菜スープ　みかん缶	バナナ	ごはん
10	木	ビスケット	おかゆ　豆腐煮　青菜煮　野菜スープ　オレンジ	せんべい	ごはん
11	金	せんべい	おかゆ　白身魚煮　かぼちゃ煮　野菜スープ　バナナ	さつま芋煮	ごはん
12	土	おかし	にゅうめん　そぼろ煮　野菜煮　ゼリー	おかし	めん
14	月	ビスケット	おかゆ　高野豆腐煮　野菜煮　春雨スープ　ゼリー	蒸しパン	ごはん
15	火	せんべい	おかゆ　チキン煮　青菜煮　野菜スープ　オレンジ	ビスケット	ごはん
16	水	ビスケット	にゅうめん　そぼろ煮　野菜煮　みかん缶	おじや	めん
17	木	せんべい	おかゆ　白身魚煮　もやし煮　野菜スープ　梨	ビスケット	ごはん
18	金	ビスケット	おかゆ　豆腐煮　野菜煮　野菜スープ　ゼリー	蒸しパン	ごはん
19	土	おかし	にゅうめん　チキン煮　切干大根煮　黄桃缶	おかし	めん
24	木	ビスケット	にゅうめん　高野豆腐煮　かぼちゃ煮　みかん缶	おじや	めん
25	金	ビスケット	おかゆ　そぼろ煮　青菜煮　野菜スープ　バナナ	みかん缶	ごはん
26	土	おかし	にゅうめん　チキン煮　野菜煮　ゼリー	おかし	めん
28	月	せんべい	おかゆ　高野豆腐煮　切干大根煮　野菜スープ　オレンジ	ビスケット	ごはん
29	火	バナナ	おかゆ　豆腐煮　青菜煮　野菜スープ　黄桃缶	せんべい	ごはん
30	水	せんべい	にゅうめん　白身魚煮　野菜煮　ゼリー	おじや	めん

イートランド㈱