7月献立表

社会福祉法人誠和会　　ひまわり保育園　　ひよこ　組

日	曜日	AMおやつ	献　立　名	PMおやつ	主食
1	水	ビスケット	にゅうめん　豆腐煮　野菜煮　ゼリー	おじや	ごはん
2	木	ビスケット	おかゆ　高野豆腐煮　野菜煮　野菜スープ　バナナ	蒸しパン	ごはん
3	金	ビスケット	おかゆ　白身魚煮　カリフラワー煮　野菜スープ　オレンジ	せんべい	めん
4	土	おかし	にゅうめん　チキン煮　野菜煮　ゼリー	おかし	ごはん
6	月	ビスケット	おかゆ　豆腐煮　もやし煮　野菜スープ　黄桃缶	せんべい	ごはん
7	火	せんべい	にゅうめん　そぼろ煮　野菜煮　みかん缶	ビスケット	めん
8	水	ビスケット	おかゆ　白身魚煮　野菜煮　野菜スープ　ゼリー	バナナ	ごはん
9	木	ビスケット	おかゆ　高野豆腐煮　もやし煮　春雨スープ　オレンジ	じゃがいも煮	ごはん
10	金	ビスケット	パン粥　チキン煮　大根煮　野菜スープ　ゼリー	蒸しパン	めん
11	土	おかし	にゅうめん　そぼろ煮　野菜煮　ゼリー	おかし	ごはん
13	月	せんべい	おかゆ　チキン煮　野菜煮　野菜スープ　みかん缶	さつまいも煮	ぱん
14	火	ビスケット	おかゆ　白身魚煮　青菜煮　野菜スープ　黄桃缶	せんべい	ごはん
15	水	せんべい	にゅうめん　豆腐煮　ブロッコリー煮　ゼリー	おじや	ごはん
16	木	ビスケット	おかゆ　そぼろ煮　青菜煮　春雨スープ　バナナ	ゼリー	めん
17	金	ビスケット	おかゆ　高野豆腐煮　ブロッコリー煮　野菜スープ　オレンジ	せんべい	ごはん
18	土	おかし	にゅうめん　チキン煮　野菜煮　ゼリー	おかし	ごはん
21	火	バナナ	おかゆ　白身魚煮　カリフラワー煮　野菜スープ　みかん缶	さつまいも煮	めん
22	水	ビスケット	にゅうめん　そぼろ煮　野菜煮　バナナ	おじや	ごはん
23	木	せんべい	おかゆ　チキン煮　青菜煮　野菜スープ　オレンジ	ビスケット	ごはん
24	金	ビスケット	おかゆ　高野豆腐煮　じゃがいも煮　野菜スープ　ゼリー	蒸しパン	めん
25	土	おかし	にゅうめん　そぼろ煮　野菜煮　黄桃缶	おかし	ごはん
27	月	せんべい	おかゆ　白身魚煮　大根煮　野菜スープ　みかん缶	ビスケット	ごはん
28	火	ビスケット	おかゆ　豆腐煮　野菜煮　野菜スープ　オレンジ	パン粥	めん
29	水	ビスケット	にゅうめん　チキン煮　野菜煮　黄桃缶	おじや	
30	木	せんべい	おかゆ　高野豆腐煮　青菜煮　野菜スープ　ゼリー	蒸しパン	ごはん
31	金	ビスケット	おかゆ　そぼろ煮　野菜煮　野菜スープ　バナナ	ゼリー	ごはん

イートランド㈱