

7月献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
1	月	せんべい	おかゆ 豆腐煮 もやし煮 野菜スープ オレンジ	蒸しパン	ごはん
2	火	ビスケット	にゅうめん そぼろ煮 野菜煮 黄桃缶	ゼリー	めん
3	水	スナック	おかゆ チキン煮 人参煮 野菜スープ 黄桃缶	せんべい	ごはん
4	木	せんべい	おかゆ 豆腐煮 大根煮 野菜スープ ゼリー	きなこマカロニ	ごはん
5	金	ビスケット	にゅうめん チキン煮 じゃがいも煮 バナナ	ゼリー	めん
6	土	おかし	おかゆ そぼろ煮 野菜煮 野菜スープ ゼリー	おかし	ごはん
8	月	せんべい	おかゆ 豆腐煮 花野菜煮 野菜スープ バナナ	スナック	ごはん
9	火	ビスケット	おかゆ 豆腐煮 人参煮 野菜スープ オレンジ	蒸しパン	ごはん
10	水	スナック	スープスパゲッティ そぼろ煮 キャベツ煮 バナナ	おじや	めん
11	木	せんべい	おかゆ 白身魚煮 青菜煮 野菜スープ みかん缶	蒸しパン	ごはん
12	金	スナック	おかゆ 白身魚煮 大根煮 野菜スープ ゼリー	おじや	ごはん
13	土	おかし	にゅうめん そぼろ煮 野菜煮 ゼリー	おかし	めん
16	火	せんべい	おかゆ チキン煮 人参煮 野菜スープ 黄桃缶	スナック	ごはん
17	水	ビスケット	にゅうめん チキン煮 キャベツ煮 ゼリー	おじや	めん
18	木	スナック	おかゆ 白身魚煮 人参煮 野菜スープ ゼリー	パンケーキ	ごはん
19	金	せんべい	おかゆ 豆腐煮 きゅうり煮 野菜スープ バナナ	ゼリー	ごはん
20	土		手作り弁当の日		
22	月	せんべい	おかゆ 豆腐煮 青菜煮 野菜スープ オレンジ	スナック	ごはん
23	火	ビスケット	おかゆ 白身魚煮 大根煮 野菜スープ みかん缶	せんべい	ごはん
24	水	スナック	にゅうめん 豆腐煮 切り干し大根煮 バナナ	おじや	めん
25	木	せんべい	おかゆ チキン煮 人参煮 野菜スープ みかん缶	ビスケット	ごはん
26	金	スナック	食パン そぼろ煮 キャベツ煮 野菜スープ ゼリー	おじや	パン
27	土	おかし	おかゆ そぼろ煮 野菜煮 野菜スープ ゼリー	おかし	ごはん
29	月	せんべい	おかゆ 豆腐煮 人参煮 野菜スープ 黄桃缶	スナック	ごはん
30	火	ビスケット	おかゆ 白身魚煮 切り干し大根煮 野菜スープ ゼリー	せんべい	ごはん
31	水	せんべい	おかゆ 豆腐煮 もやし煮 野菜スープ みかん缶	ゼリー	ごはん