

11月献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
1	金	せんべい	おかゆ 豆腐煮 さつま芋煮 野菜スープ ゼリー	ビスケット	ごはん
2	土	おかし	スープスパゲッティ そぼろ煮 野菜煮 みかん缶	おかし	めん
5	火	ビスケット	おかゆ そぼろ煮 じゃがいも煮 野菜スープ みかん缶	せんべい	ごはん
6	水	スナック	にゅうめん そぼろ煮 人参煮 ゼリー	おじや	めん
7	木	ビスケット	おかゆ 白身魚煮 白菜煮 野菜スープ パナナ	スナック	ごはん
8	金	せんべい	食パン チキン煮 キャベツ煮 野菜スープ ゼリー	おじや	ぱん
9	土	おかし	おかゆ そぼろ煮 野菜煮 野菜スープ ゼリー	おかし	ごはん
11	月	ビスケット	おかゆ チキン煮 青菜煮 野菜スープ パナナ	きな粉マカロニ	ごはん
12	火	せんべい	おかゆ 豆腐煮 白菜煮 野菜スープ ゼリー	蒸しパン	ごはん
13	水	スナック	にゅうめん チキン煮 大根煮 パナナ	おじや	めん
14	木	ビスケット	おかゆ 白身魚煮 切り干し大根煮 野菜スープ みかん缶	スナック	ごはん
15	金	せんべい	おかゆ チキン煮 大根煮 野菜スープ ゼリー	パナナ	ごはん
16	土	おかし	にゅうめん そぼろ煮 野菜煮 ゼリー	おかし	めん
18	月	スナック	おかゆ 豆腐煮 さつま芋煮 野菜スープ みかん缶	ゼリー	ごはん
19	火	せんべい	おかゆ そぼろ煮 野菜煮 野菜スープ ゼリー	パンケーキ	ごはん
20	水	スナック	にゅうめん そぼろ煮 切り干し大根煮 パナナ	おじや	めん
21	木	ビスケット	おかゆ 豆腐煮 カリフラワー煮 野菜スープ 黄桃缶	せんべい	ごはん
22	金	せんべい	おかゆ 白身魚煮 かぼちゃ煮 野菜スープ ゼリー	おじや	ごはん
23	土		勤労感謝の日		
25	月	せんべい	おかゆ 豆腐煮 大根煮 野菜スープ ゼリー	ビスケット	ごはん
26	火	ビスケット	おかゆ チキン煮 キャベツ煮 野菜スープ 黄桃缶	蒸しパン	ごはん
27	水	スナック	スープスパゲッティ そぼろ煮 ブロッコリー煮 パナナ	おじや	めん
28	木	ビスケット	おかゆ 豆腐煮 青菜煮 野菜スープ みかん缶	スナック	ごはん
29	金	せんべい	おかゆ 白身魚煮 人参煮 野菜スープ ゼリー	おじや	ごはん
30	土	おかし	おかゆ そぼろ煮 野菜煮 野菜スープ みかん缶	おかし	ごはん