

1月献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
4	土		手作り弁当の日		
6	月	せんべい	おかゆ チキン煮 切り干し大根煮 野菜スープ ゼリー	スナック	ごはん
7	火	ビスケット	おかゆ そぼろ煮 大根煮 野菜スープ みかん	七草がゆ	ごはん
8	水	スナック	にゅうめん 白身魚煮 人参煮 バナナ	おじや	めん
9	木	せんべい	おかゆ 豆腐煮 キャベツ煮 野菜スープ バナナ	蒸しパン	ごはん
10	金	スナック	食パン チキン煮 ブロッコリー煮 野菜スープ ゼリー	ビスケット	ぱん
11	土	おかし	スープスパゲッティ そぼろ煮 野菜煮 みかん缶	おかし	めん
14	火	せんべい	おかゆ そぼろ煮 野菜煮 野菜スープ ゼリー	さつま芋煮	ごはん
15	水	スナック	にゅうめん そぼろ煮 キャベツ煮 みかん缶	おじや	めん
16	木	ビスケット	おかゆ チキン煮 人参煮 野菜スープ ゼリー	パンケーキ	ごはん
17	金	ビスケット	おかゆ 白身魚煮 さつま芋煮 野菜スープ 黄桃缶	さつま芋煮	ごはん
18	土		家族参観日		
20	月	スナック	おかゆ そぼろ煮 青菜煮 野菜スープ バナナ	ビスケット	ごはん
21	火	せんべい	おかゆ 豆腐煮 じゃがいも煮 野菜スープ みかん缶	バナナ	ごはん
22	水	スナック	スープスパゲッティ 白身魚煮 じゃがいも煮 ゼリー	おじや	めん
23	木	ビスケット	おかゆ 高野豆腐煮 青菜煮 野菜スープ 黄桃缶	スナック	ごはん
24	金	せんべい	おかゆ チキン煮 かぼちゃ煮 野菜スープ ゼリー	ビスケット	ごはん
25	土	ビスケット	にゅうめん そぼろ煮 野菜煮 みかん缶	おかし	めん
27	月	せんべい	おかゆ 豆腐煮 花野菜煮 野菜スープ 黄桃缶	ビスケット	ごはん
28	火	ビスケット	おかゆ 白身魚煮 大根煮 野菜スープ 黄桃缶	スナック	ごはん
29	水	せんべい	にゅうめん そぼろ煮 白菜煮 バナナ	おじや	めん
30	木	スナック	おかゆ 豆腐煮 青菜煮 野菜スープ オレンジ	きな粉マカロニ	ごはん
31	金	スナック	おかゆ チキン煮 もやし煮 野菜スープ ゼリー	バナナ	ごはん