1月献立表

社会福祉法人誠和会　　ひまわり保育園　　ひよこ　組

日	曜日	AMおやつ	献　立　名	PMおやつ	主食
5	月	せんべい	おかゆ　チキン煮　野菜煮　野菜スープ　黄桃缶	ビスケット	ごはん
6	火	せんべい	おかゆ　豆腐煮　青菜煮　野菜スープ　オレンジ	バナナ	ごはん
7	水	ビスケット	にゅうめん　高野豆腐煮　じゃがいも煮　ゼリー	七草がゆ	めん
8	木	ビスケット	おかゆ　チキン煮　白菜煮　野菜スープ　みかん缶	パンケーキ	ごはん
9	金	せんべい	おかゆ　豆腐煮　青菜煮　野菜スープ　ゼリー	さつま芋煮	ごはん
10	土	おかし	にゅうめん　そぼろ煮　野菜煮　みかん缶	おかし	めん
13	火	せんべい	にゅうめん　チキン煮　切干大根煮　バナナ	せんべい	めん
14	水	ビスケット	おかゆ　高野豆腐煮　キャベツ煮　野菜スープ　ゼリー	パン粥	ごはん
15	木	せんべい	おかゆ　白身魚煮　大根煮　野菜スープ　オレンジ	ビスケット	ごはん
16	金	ビスケット	パン粥　チキン煮　青菜煮　野菜スープ　ゼリー	おじや	ぱん
19	月	ビスケット	おかゆ　豆腐煮　さつま芋煮　野菜スープ　みかん缶	せんべい	ごはん
20	火	バナナ	おかゆ　高野豆腐煮　野菜煮　野菜スープ　ゼリー	ビスケット	ごはん
21	水	せんべい	にゅうめん　チキン煮　ブロッコリー煮　黄桃缶	おじや	めん
22	木	ビスケット	おかゆ　豆腐煮　青菜煮　野菜スープ　みかん	せんべい	ごはん
23	金	ビスケット	おかゆ　白身魚煮　白菜煮　野菜スープ　ゼリー	きな粉マカロニ	ごはん
24	土	おかし	にゅうめん　高野豆腐煮　野菜煮　ゼリー	おかし	めん
26	月	せんべい	おかゆ　豆腐煮　かぼちゃ煮　野菜スープ　みかん缶	蒸しパン	ごはん
27	火	ビスケット	おかゆ　チキン煮　人参煮　野菜スープ　オレンジ	せんべい	ごはん
28	水	せんべい	にゅうめん　高野豆腐煮　青菜煮　ゼリー	おじや	めん
29	木	ビスケット	おかゆ　白身魚煮　さつま芋煮　野菜スープ　黄桃缶	じゃがいも煮	ごはん
30	金	せんべい	パン粥　高野豆腐煮　ブロッコリー煮　野菜スープ　ゼリー	さつま芋煮	ぱん
31	土	おかし	にゅうめん　チキン煮　野菜煮　フルーツ	おかし	めん

イートランド㈱