# 11月献立表

社会福祉法人誠和会　　ひまわり保育園　　ひよこ　組

| 日 | 曜日 | AMおやつ | 献　立　名 | PMおやつ | 主食 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 土 | おかし | にゅうめん　そぼろ煮　大根煮　ゼリー | おかし | めん |
| 4 | 火 | ビスケット | おかゆ　チキン煮　キャベツ煮　野菜スープ　オレンジ | さつま芋煮 | ごはん |
| 5 | 水 | せんべい | にゅうめん　豆腐煮　切干大根煮　ゼリー | おじや | めん |
| 6 | 木 | せんべい | おかゆ　白身魚煮　ブロッコリー煮　野菜スープ　みかん缶 | じゃがいも煮 | ごはん |
| 7 | 金 | ビスケット | おかゆ　チキン煮　大根煮　野菜スープ　ゼリー | せんべい | ごはん |
| 8 | 土 | おかし | パン粥　そぼろ煮　野菜煮　野菜スープ　黄桃缶 | おかし | ぱん |
| 10 | 月 | せんべい | おかゆ　そぼろ煮　人参煮　野菜スープ　バナナ | ビスケット | ごはん |
| 11 | 火 | せんべい | おかゆ　チキン煮　きゅうり煮　野菜スープ　オレンジ | 蒸しパン | ごはん |
| 12 | 水 | ビスケット | にゅうめん　白身魚煮　キャベツ煮　バナナ | おじや | めん |
| 13 | 木 | バナナ | おかゆ　豆腐煮　人参煮　野菜スープ　黄桃缶 | さつま芋煮 | ごはん |
| 14 | 金 | ビスケット | おかゆ　チキン煮　じゃがいも煮　野菜スープ　ゼリー | 蒸しパン | ごはん |
| 15 | 土 | おかし | にゅうめん　高野豆腐煮　かぼちゃ煮　ゼリー | おかし | めん |
| 17 | 月 | せんべい | おかゆ　豆腐煮　キャベツ煮　野菜スープ　ゼリー | みたらしマカロニ | ごはん |
| 18 | 火 | ビスケット | おかゆ　チキン煮　切干大根煮　野菜スープ　オレンジ | せんべい | ごはん |
| 19 | 水 | バナナ | おかゆ　そぼろ煮　人参煮　野菜スープ　みかん缶 | ゼリー | ごはん |
| 20 | 木 | ビスケット | おかゆ　白身魚煮　じゃがいも煮　野菜スープ　黄桃缶 | バナナ | ごはん |
| 21 | 金 | せんべい | パン粥　高野豆腐煮　青菜煮　野菜スープ　ゼリー | おじや | ぱん |
| 22 | 土 | おかし | にゅうめん　そぼろ煮　野菜煮　ゼリー | おかし | めん |
| 25 | 火 | ビスケット | おかゆ　豆腐煮　青菜煮　野菜スープ　みかん缶 | せんべい | ごはん |
| 26 | 水 | せんべい | にゅうめん　チキン煮　人参煮　バナナ | ビスケット | めん |
| 27 | 木 | バナナ | おかゆ　高野豆腐煮　キャベツ煮　トマトスープ　オレンジ | せんべい | ごはん |
| 28 | 金 | せんべい | パン粥　白身魚煮　青菜煮　野菜スープ　ゼリー | おじや | ぱん |
| 29 | 土 | おかし | にゅうめん　チキン煮　野菜煮　黄桃缶 | おかし | めん |
| | | | | | |
| | | | | | |

イートランド㈱