12月献立表

社会福祉法人誠和会　　ひまわり保育園　　ひよこ　組

日	曜日	AMおやつ	献　立　名	PMおやつ	主食
1	月	せんべい	おかゆ　チキン煮　青菜煮　野菜スープ　黄桃缶	蒸しパン	ごはん
2	火	ビスケット	おかゆ　そぼろ煮　野菜煮　野菜スープ　みかん缶	きな粉マカロニ	ごはん
3	水	せんべい	にゅうめん　高野豆腐煮　キャベツ煮　ゼリー	おじや	めん
4	木	バナナ	おかゆ　白身魚煮　青菜煮　野菜スープ　オレンジ	さつま芋煮	ごはん
5	金	せんべい	パン粥　そぼろ煮　じゃがいも煮　野菜スープ　ゼリー	バナナ	ぱん
8	月	せんべい	おかゆ　チキン煮　青菜煮　野菜スープ　黄桃缶	ビスケット	ごはん
9	火	ビスケット	おかゆ　高野豆腐煮　野菜煮　野菜スープ　ゼリー	ゼリー	ごはん
10	水	ビスケット	にゅうめん　そぼろ煮　青菜煮　みかん缶	おじや	めん
11	木	せんべい	おかゆ　白身魚煮　カリフラワー煮　野菜スープ　オレンジ	蒸しパン	ごはん
12	金	ビスケット	おかゆ　豆腐煮　切干大根煮　春雨スープ　ゼリー	じゃがいも煮	ごはん
13	土	おかし	にゅうめん　白身魚煮　野菜煮　みかん缶	おかし	めん
15	月	せんべい	おかゆ　豆腐煮　かぼちゃ煮　野菜スープ　黄桃缶	さつま芋煮	ごはん
16	火	ビスケット	おかゆ　チキン煮　青菜煮　野菜スープ　オレンジ	せんべい	ごはん
17	水	せんべい	にゅうめん　豆腐煮　ブロッコリー煮　黄桃缶	おじや	めん
18	木	バナナ	おかゆ　そぼろ煮　野菜煮　野菜スープ　みかん缶	ビスケット	ごはん
19	金	ビスケット	パン粥　高野豆腐煮　キャベツ煮　トマトスープ　ゼリー	さつま芋煮	ぱん
20	土	おかし	にゅうめん　白身魚煮　野菜煮　黄桃缶	おかし	めん
22	月	せんべい	おかゆ　豆腐煮　人参煮　野菜スープ　みかん缶	蒸しパン	ごはん
23	火	ビスケット	おかゆ　チキン煮　じゃがいも煮　春雨スープ　オレンジ	せんべい	ごはん
24	水	せんべい	にゅうめん　そぼろ煮　ブロッコリー煮　ゼリー	ゼリー	めん
25	木	ビスケット	おかゆ　高野豆腐煮　野菜煮　野菜スープ　みかん	せんべい	ごはん
26	金	ビスケット	おかゆ　チキン煮　切り干大根煮　野菜スープ　ゼリー	せんべい	ごはん
27	土		手作り弁当の日		

イートランド㈱