10月献立表

社会福祉法人誠和会　　ひまわり保育園　　ひよこ　組

日	曜日	AMおやつ	献　立　名	PMおやつ	主食
1	水	せんべい	にゅうめん　そぼろ煮　大根煮　バナナ	おじや	めん
2	木	ビスケット	おかゆ　豆腐煮　人参煮　野菜スープ　梨	さつまいも煮	ごはん
3	金	せんべい	おかゆ　チキン煮　青菜煮　春雨スープ　みかん缶	せんべい	ごはん
4	土	おかし	にゅうめん　チキン煮　ブロッコリー煮　ゼリー	おかし	めん
6	月	ビスケット	おかゆ　チキン煮　さつま芋煮　野菜スープ　ゼリー	蒸しパン	ごはん
7	火	ビスケット	おかゆ　豆腐煮　人参煮　野菜スープ　オレンジ	せんべい	ごはん
8	水	せんべい	にゅうめん　そぼろ煮　カリフラワー煮　ゼリー	おじや	めん
9	木	ビスケット	おかゆ　そぼろ煮　野菜煮　野菜スープ　みかん缶	ゼリー	ごはん
10	金	せんべい	おかゆ　白身魚煮　もやし煮　野菜スープ　梨	蒸しパン	ごはん
11	土	おかし	スープスパゲティ　そぼろ煮　ブロッコリー煮　ゼリー	おかし	めん
14	火	せんべい	おかゆ　チキン煮　もやし煮　野菜スープ　黄桃缶	蒸しパン	ごはん
15	水	ビスケット	スープスパゲティ　白身魚煮　大根煮　バナナ	せんべい	めん
16	木	せんべい	おかゆ　豆腐煮　青菜煮　野菜スープ　オレンジ	ビスケット	ごはん
17	金	せんべい	食パン　そぼろ煮　ブロッコリー煮　野菜スープ　ゼリー	おじや	ぱん
18	土	おかし	にゅうめん　チキン煮　切干大根煮　ゼリー	おかし	めん
20	月	せんべい	おかゆ　豆腐煮　キャベツ煮　春雨スープ　バナナ	バナナ	ごはん
21	火	ビスケット	おかゆ　チキン煮　大根煮　野菜スープ　オレンジ	せんべい	ごはん
22	水	せんべい	にゅうめん　高野豆腐煮　レタス煮　ゼリー	おじや	めん
23	木	ビスケット	おかゆ　白身魚煮　青菜煮　野菜スープ　みかん缶	せんべい	ごはん
24	金	ビスケット	おかゆ　豆腐煮　ブロッコリー煮　野菜スープ　ゼリー	じゃがいも煮	ごはん
25	土	おかし	にゅうめん　白身魚煮　野菜煮　ゼリー	おかし	めん
27	月	せんべい	おかゆ　チキン煮　ブロッコリー煮　野菜スープ　黄桃缶	パンケーキ	ごはん
28	火	ビスケット	おかゆ　豆腐煮　青菜煮　野菜スープ　オレンジ	せんべい	ごはん
29	水	せんべい	にゅうめん　そぼろ煮　人参煮　ゼリー	おじや	めん
30	木	ビスケット	おかゆ　豆腐煮　じゃがいも煮　野菜スープ　みかん缶	せんべい	ごはん
31	金	せんべい	食パン　チキン煮　かぼちゃ煮　野菜スープ　ゼリー	ビスケット	ぱん

イートランド㈱