7月献立表

社会福祉法人誠和会　　ひまわり保育園　　ひよこ 組

日	曜日	AMおやつ	献　立　名	PMおやつ	主食
1	火	せんべい	スープスパゲティ　そぼろ煮　野菜煮　バナナ	ゼリー	めん
2	水	スナック	にゅうめん　豆腐煮　玉ねぎ煮　みかん缶	おじや	めん
3	木	ビスケット	おかゆ　チキン煮　人参煮　野菜スープ　黄桃缶	かぼちゃのおやき	ごはん
4	金	せんべい	おかゆ　白身魚煮　トマト煮　野菜スープ　オレンジ	蒸しパン	ごはん
5	土	おかし	スープスパゲティ　チキン煮　野菜煮　ゼリー	おかし	めん
7	月	せんべい	にゅうめん　チキン煮　きゅうり煮　バナナ	ゼリー	めん
8	火	ビスケット	おかゆ　豆腐煮　青菜煮　野菜スープ　オレンジ	食パン	ごはん
9	水	スナック	おかゆ　白身魚煮　人参煮　野菜スープ　バナナ	きな粉マカロニ	ごはん
10	木	ビスケット	おかゆ　そぼろ煮　玉ねぎ煮　春雨スープ　バナナ	パンケーキ	ごはん
11	金	せんべい	食パン　高野豆腐煮　トマト煮　野菜スープ　ゼリー	おじや	ぱん
12	土	おかし	にゅうめん　そぼろ煮　切り干し大根煮　ゼリー	おかし	めん
14	月	ビスケット	おかゆ　チキン煮　青菜煮　野菜スープ　ゼリー	スナック	ごはん
15	火	せんべい	おかゆ　そぼろ煮　人参煮　野菜スープ　黄桃缶	蒸しパン	ごはん
16	水	スナック	スープスパゲティ　白身魚煮　ブロッコリー煮　ゼリー	おじや	めん
17	木	せんべい	おかゆ　チキン煮　カリフラワー煮　野菜スープ　オレンジ	ビスケット	ごはん
18	金	ビスケット	おかゆ　高野豆腐煮　青菜煮　野菜スープ　ゼリー	せんべい	ごはん
19	土	おかし	スープスパゲティ　そぼろ煮　野菜煮　黄桃缶	おかし	めん
22	火	ビスケット	おかゆ　高野豆腐煮　じゃがいも煮　春雨スープ　みかん缶	ゼリー	ごはん
23	水	スナック	にゅうめん　チキン煮　切干大根煮　バナナ	せんべい	めん
24	木	バナナ	おかゆ　そぼろ煮　ブロッコリー煮　野菜スープ　オレンジ	スナック	ごはん
25	金	せんべい	食パン　白身魚煮　キャベツ煮　野菜スープ　ゼリー	おじや	ぱん
26	土	おかし	にゅうめん　そぼろ煮　野菜煮　ゼリー	おかし	めん
28	月	せんべい	おかゆ　豆腐煮　人参煮　野菜スープ　黄桃缶	さつまいも煮	ごはん
29	火	ビスケット	おかゆ　豆腐煮　大根煮　野菜スープ　オレンジ	蒸しパン	ごはん
30	水	スナック	にゅうめん　チキン煮　もやし煮　バナナ	おじや	めん
31	木	せんべい	おかゆ　白身魚煮　人参煮　野菜スープ　みかん缶	バナナ	ごはん

イートランド㈱