# 6月献立表

社会福祉法人誠和会　　ひまわり保育園　　ひよこ　りす組

| 日 | 曜日 | AMおやつ | 献　立　名 | PMおやつ | 主食 |
|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 月 | ビスケット | おかゆ　そぼろ煮　大根煮　野菜スープ　ゼリー | せんべい | ごはん |
| 3 | 火 | スナック | おかゆ　豆腐煮　キャベツ煮　野菜スープ　オレンジ | 蒸しパン | ごはん |
| 4 | 水 | ビスケット | にゅうめん　高野豆腐煮　切干大根煮　ゼリー | おじや | めん |
| 5 | 木 | せんべい | おかゆ　白身魚煮　ブロッコリー煮　野菜スープ　黄桃缶 | じゃがいも煮 | ごはん |
| 6 | 金 | スナック | おかゆ　チキン煮　大根煮　野菜スープ　黄桃缶 | ビスケット | ごはん |
| 7 | 土 | おかし | スープスパゲティ　そぼろ煮　野菜煮　ゼリー | おかし | |
| 9 | 月 | せんべい | おかゆ　そぼろ煮　人参煮　野菜スープ　バナナ | スナック | ごはん |
| 10 | 火 | バナナ | おかゆ　チキン煮　きゅうり煮　野菜スープ　みかん缶 | あじさいゼリー | ごはん |
| 11 | 水 | ビスケット | にゅうめん　白身魚煮　キャベツ煮　ゼリー | おじや | めん |
| 12 | 木 | せんべい | おかゆ　豆腐煮　人参煮　野菜スープ　黄桃缶 | パンケーキ | ごはん |
| 13 | 金 | ビスケット | 食パン　チキン煮　じゃがいも煮　野菜スープ　ゼリー | おじや | ぱん |
| 14 | 土 | おかし | 家族参観 | | めん |
| 16 | 月 | スナック | おかゆ　豆腐煮　キャベツ煮　野菜スープ　みかん缶 | かぼちゃおやき | ごはん |
| 17 | 火 | せんべい | おかゆ　チキン煮　切干大根煮　野菜スープ　オレンジ | きな粉マカロニ | ごはん |
| 18 | 水 | スナック | スープスパゲティ　白身魚煮　人参煮　バナナ | おじや | めん |
| 19 | 木 | ビスケット | おかゆ　そぼろ煮　じゃがいも煮　野菜スープ　ゼリー | 蒸しパン | ごはん |
| 20 | 金 | せんべい | おかゆ　豆腐煮　青菜煮　野菜スープ　黄桃缶 | ゼリー | ごはん |
| 21 | 土 | おかし | にゅうめん　そぼろ煮　野菜煮　ゼリー | おかし | めん |
| 23 | 月 | ビスケット | おかゆ　豆腐煮　青菜煮　野菜スープ　オレンジ | バナナ | ごはん |
| 24 | 火 | せんべい | おかゆ　チキン煮　人参煮　野菜スープ　バナナ | ビスケット | ごはん |
| 25 | 水 | ビスケット | にゅうめん　高野豆腐煮　キャベツ煮　バナナ | おじや | めん |
| 26 | 木 | スナック | おかゆ　そぼろ煮　青菜煮　野菜スープ　ゼリー | バナナ | ごはん |
| 27 | 金 | せんべい | 食パン　チキン煮　キャベツ煮　トマトスープ　ゼリー | おじや | ぱん |
| 28 | 土 | おかし | にゅうめん　そぼろ煮　野菜煮　ゼリー | おかし | めん |
| 30 | 月 | ビスケット | おかゆ　チキン煮　じゃがいも煮　春雨スープ　バナナ | せんべい | ごはん |

イートランド㈱