

5月献立表

社会福祉法人誠和会 ひまわり保育園 ひよこ りす 組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
1	木	ビスケット	おかゆ 白身魚煮 大根煮 野菜スープ オレンジ	食パン	ごはん
2	金	せんべい	おかゆ 豆腐煮 きゅうり煮 野菜スープ ゼリー	ビスケット	ごはん
7	水	スナック	スープスパゲティ 高野豆腐煮 じゃがいも煮 黄桃缶	おじや	めん
8	木	せんべい	おかゆ 豆腐煮 キャベツ煮 野菜スープ オレンジ	ビスケット	ごはん
9	金	ビスケット	おかゆ 白身魚煮 トマト煮 野菜スープ ゼリー	せんべい	ごはん
10	土		運動会		
12	月	ビスケット	おかゆ そぼろ煮 大根煮 野菜スープ バナナ	せんべい	ごはん
13	火	バナナ	おかゆ 高野豆腐煮 野菜煮 野菜スープ みかん缶	ビスケット	ごはん
14	水	スナック	にゅうめん 白身魚煮 青菜煮 ゼリー	おじや	めん
15	木	せんべい	おかゆ 高野豆腐煮 青菜煮 春雨スープ オレンジ	スナック	ごはん
16	金	せんべい	食パン チキン煮 キャベツ煮 トマトスープ ゼリー	おじや	ぱん
17	土	おかし	にゅうめん 高野豆腐煮 野菜煮 ゼリー	おかし	めん
19	月	せんべい	おかゆ チキン煮 切干大根煮 野菜スープ みかん缶	スナック	ごはん
20	火	ビスケット	おかゆ 豆腐煮 大根煮 野菜スープ ゼリー	蒸しパン	ごはん
21	水	スナック	にゅうめん そぼろ煮 ブロッコリー煮 ゼリー	おじや	めん
22	木	ビスケット	おかゆ チキン煮 じゃがいも煮 野菜スープ オレンジ	バナナ	ごはん
23	金	せんべい	おかゆ 白身魚煮 キャベツ煮 春雨スープ みかん缶	さつま芋煮	ごはん
24	土	おかし	スープスパゲティ そぼろ煮 野菜煮 ゼリー	おかし	めん
26	月	せんべい	おかゆ チキン煮 青菜煮 野菜スープ みかん缶	きな粉マカロニ	ごはん
27	火	ビスケット	おかゆ 白身魚煮 じゃがいも煮 野菜スープ 黄桃缶	蒸しパン	ごはん
28	水	スナック	にゅうめん 高野豆腐煮 ブロッコリー煮 バナナ	おじや	めん
29	木	ビスケット	おかゆ そぼろ煮 にんじん煮 野菜スープ ゼリー	バナナ	ごはん
30	金	せんべい	食パン そぼろ煮 キャベツ煮 野菜スープ ゼリー	おじや	ぱん
31	土	おかし	にゅうめん 豆腐煮 野菜煮 ゼリー	おかし	めん