

# 3月献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
1	土	おかし	にゅうめん そぼろ煮 切干大根煮 ゼリー	おかし	めん
3	月	せんべい	おかゆ チキン煮 青菜煮 野菜スープ 黄桃缶	ゼリー	ごはん
4	火	ビスケット	おかゆ 豆腐煮 青菜煮 野菜スープ 黄桃缶	蒸しパン	ごはん
5	水	スナック	にゅうめん そぼろ煮 ブロccoli煮 バナナ	おじや	めん
6	木	スナック	おかゆ チキン煮 白菜煮 野菜スープ ゼリー	バナナ	ごはん
7	金	せんべい	おかゆ 白身魚煮 もやし煮 野菜スープ オレンジ	スナック	ごはん
8	土	おかし	スープスパゲッティ そぼろ煮 野菜煮 ゼリー	おかし	めん
10	月	せんべい	おかゆ そぼろ煮 野菜煮 野菜スープ オレンジ	ゼリー	ごはん
11	火	スナック	おかゆ チキン煮 白菜煮 野菜スープ オレンジ	せんべい	ごはん
12	水	ビスケット	にゅうめん 豆腐煮 青菜煮 ゼリー	蒸しパン	めん
13	木	バナナ	おかゆ 豆腐煮 青菜煮 野菜スープ みかん缶	食パン	ごはん
14	金	スナック	食パン 白身魚煮 じゃがいも煮 野菜スープ ゼリー	おじや	ぱん
15	土		卒園式		
17	月	せんべい	おかゆ 高野豆腐煮 人参煮 野菜スープ オレンジ	さつまいもおやき	ごはん
18	火	スナック	おかゆ そぼろ煮 もやし煮 野菜スープ 黄桃缶	ビスケット	ごはん
19	水	せんべい	スープスパゲッティ 白身魚煮 花野菜煮 ゼリー	おじや	めん
21	金	ビスケット	おかゆ 豆腐煮 大根煮 野菜スープ みかん缶	パンケーキ	ごはん
22	土	おかし	おかゆ 高野豆腐煮 野菜煮 野菜スープ みかん缶	おかし	ごはん
24	月	スナック	おかゆ そぼろ煮 たまねぎ煮 野菜スープ バナナ	きな粉マカロニ	ごはん
25	火	ビスケット	おかゆ 豆腐煮 青菜煮 野菜スープ ゼリー	バナナ	ごはん
26	水	スナック	にゅうめん そぼろ煮 切干大根煮 バナナ	おじや	めん
27	木	せんべい	おかゆ 豆腐煮 大根煮 野菜スープ オレンジ	バナナ	ごはん
28	金	ビスケット	おかゆ チキン煮 ブロccoli煮 野菜スープ ゼリー	スナック	ごはん
29	土	おかし	にゅうめん そぼろ煮 野菜煮 ゼリー	おかし	めん
31	月	ビスケット	にゅうめん チキン煮 人参煮 ゼリー	せんべい	めん

イトランド(株)