

# 2月献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

| 日  | 曜日 | AMおやつ | 献立名                        | PMおやつ    | 主食  |
|----|----|-------|----------------------------|----------|-----|
| 1  | 土  | おかし   | にゅうめん そぼろ煮 切干大根煮 ゼリー       | おかし      | めん  |
| 3  | 月  | スナック  | おかゆ 豆腐煮 じゃがいも煮 野菜スープ みかん   | ゼリー      | ごはん |
| 4  | 火  | せんべい  | おかゆ チキン煮 白菜煮 野菜スープ ゼリー     | 蒸しパン     | ごはん |
| 5  | 水  | スナック  | にゅうめん 豆腐煮 青菜煮 パナナ          | おじや      | めん  |
| 6  | 木  | ビスケット | おかゆ 白身魚煮 さつま芋煮 野菜スープ オレンジ  | かぼちゃのおやき | ごはん |
| 7  | 金  | せんべい  | 食パン 豆腐煮 ブロッコリー煮 野菜スープ ゼリー  | さつまいも煮   | ばん  |
| 8  | 土  | おかし   | スープスパゲッティ そぼろ煮 じゃがいも煮 ゼリー  | おかし      | めん  |
| 10 | 月  | せんべい  | おかゆ 高野豆腐煮 大根煮 野菜スープ 黄桃缶    | ビスケット    | ごはん |
| 12 | 水  | スナック  | にゅうめん そぼろ煮 大根煮 ゼリー         | おじや      | めん  |
| 13 | 木  | ビスケット | おかゆ 白身魚煮 切干大根煮 野菜スープ 黄桃缶   | せんべい     | ごはん |
| 14 | 金  | スナック  | おかゆ チキン煮 白菜煮 野菜スープ ゼリー     | ビスケット    | ごはん |
| 15 | 土  |       | 手作り弁当の日                    |          |     |
| 17 | 月  | ビスケット | おかゆ チキン煮 青菜煮 野菜スープ パナナ     | きな粉マカロニ  | ごはん |
| 18 | 火  | スナック  | おかゆ 豆腐煮 大根煮 野菜スープ パナナ      | パナナ      | ごはん |
| 19 | 水  | せんべい  | スープスパゲッティ チキン煮 じゃがいも煮 ゼリー  | おじや      | めん  |
| 20 | 木  | ビスケット | おかゆ 高野豆腐煮 切干大根煮 野菜スープ みかん缶 | スナック     | ごはん |
| 21 | 金  | スナック  | おかゆ そぼろ煮 キャベツ煮 野菜スープ ゼリー   | せんべい     | ごはん |
| 22 | 土  | おかし   | 食パン そぼろ煮 野菜煮 野菜スープ みかん缶    | おかし      | ばん  |
| 25 | 火  | ビスケット | おかゆ 豆腐煮 じゃがいも煮 野菜スープ ゼリー   | スナック     | ごはん |
| 26 | 水  | せんべい  | にゅうめん そぼろ煮 キャベツ煮 パナナ       | おじや      | めん  |
| 27 | 木  | スナック  | おかゆ 白身魚煮 人参煮 野菜スープ みかん缶    | パナナ      | ごはん |
| 28 | 金  | せんべい  | おかゆ チキン煮 もやし煮 野菜スープ ゼリー    | ふかしいも    | ごはん |
|    |    |       |                            |          |     |
|    |    |       |                            |          |     |
|    |    |       |                            |          |     |