

10月献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
1	火	スナック	おかゆ 豆腐煮 ジャがいも煮 野菜スープ みかん缶	蒸しパン	ごはん
2	水	せんべい	にゅうめん そぼろ煮 切り干し大根煮 バナナ	おじや	めん
3	木	ビスケット	おかゆ チキン煮 ブロッコリー煮 野菜スープ ゼリー	スナック	ごはん
4	金	せんべい	おかゆ 白身魚煮 青菜煮 野菜スープ みかん缶	蒸しパン	ごはん
5	土	おかし	おかゆ チキン煮 野菜煮 野菜スープ ゼリー	おかし	ごはん
7	月	せんべい	おかゆ 豆腐煮 青菜煮 野菜スープ みかん缶	スナック	ごはん
8	火	スナック	おかゆ 白身魚煮 キャベツ煮 野菜スープ ゼリー	せんべい	ごはん
9	水	ビスケット	にゅうめん 豆腐煮 青菜煮 みかん缶	おじや	めん
10	木	スナック	おかゆ 豆腐煮 さつま芋煮 野菜スープ ゼリー	きな粉マカロニ	ごはん
11	金	せんべい	おかゆ チキン煮 野菜煮 野菜スープ みかん缶	スナック	ごはん
12	土	おかし	スープスパゲッティ そぼろ煮 野菜煮 ゼリー	おかし	めん
15	火	せんべい	おかゆ チキン煮 青菜煮 野菜スープ 黄桃缶	ゼリー	ごはん
16	水	スナック	おかゆ 白身魚煮 青菜煮 野菜スープ みかん缶	せんべい	ごはん
17	木	ビスケット	おかゆ 豆腐煮 人参煮 野菜スープ ゼリー	蒸しパン	ごはん
18	金	せんべい	おかゆ チキン煮 キャベツ煮 野菜スープ ゼリー	おじや	ごはん
19	土	おかし	にゅうめん そぼろ煮 切り干し大根煮 ゼリー	おかし	めん
21	月	せんべい	おかゆ そぼろ煮 もやし煮 野菜スープ バナナ	ゼリー	ごはん
22	火	ビスケット	おかゆ 豆腐煮 大根煮 野菜スープ 黄桃缶	せんべい	ごはん
23	水	スナック	スープスパゲッティ 白身魚煮 花野菜煮 ゼリー	おじや	めん
24	木	せんべい	おかゆ そぼろ煮 ジャがいも煮 野菜スープ 黄桃缶	蒸しパン	ごはん
25	金	ビスケット	食パン チキン煮 キャベツ煮 野菜スープ ゼリー	おじや	ぱん
26	土	おかし	おかゆ そぼろ煮 野菜煮 野菜スープ ゼリー	おかし	ごはん
28	月	せんべい	おかゆ チキン煮 キャベツ煮 野菜スープ 黄桃缶	スナック	ごはん
29	火	ビスケット	おかゆ 豆腐煮 さつま芋煮 野菜スープ ゼリー	せんべい	ごはん
30	水	スナック	にゅうめん 白身魚煮 もやし煮 バナナ	おじや	めん
31	木	スナック	おかゆ チキン煮 さつま芋煮 野菜スープ ゼリー	蒸しパン	ごはん