

5月献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
1	水	スナック	おかゆ 白身魚煮 切り干し大根煮 野菜スープ ゼリー	ビスケット	ごはん
2	木	ビスケット	おかゆ そぼろ煮 じゃがいも煮 野菜スープ ゼリー	パンケーキ	ごはん
7	火	せんべい	おかゆ チキン煮 人参煮 野菜スープ 黄桃缶	ゼリー	ごはん
8	水	スナック	にゅうめん そぼろ煮 人参煮 ゼリー	バナナ	めん
9	木	ビスケット	おかゆ 白身魚煮 フロッコリー煮 野菜スープ バナナ	じゃがいも煮	ごはん
10	金	スナック	おかゆ チキン煮 じゃがいも煮 野菜スープ ゼリー	おじや	ぱん
11	土	おかし	にゅうめん チキン煮 切り干し大根煮 みかん缶	おかし	めん
13	月	せんべい	おかゆ 豆腐煮 にんじん煮 野菜スープ バナナ	スナック	ごはん
14	火	ビスケット	おかゆ 白身魚煮 青菜煮 野菜スープ オレンジ	きな粉マカロニ	ごはん
15	水	スナック	スープスパゲッティ チキン煮 キャベツ煮 ゼリー	おじや	めん
16	木	せんべい	おかゆ 豆腐煮 人参煮 野菜スープ みかん缶	ビスケット	ごはん
17	金	ビスケット	おかゆ 白身魚煮 青菜煮 野菜スープ 黄桃缶	ゼリー	ごはん
18	土		手作り弁当の日		
20	月	ビスケット	おかゆ 豆腐煮 大根煮 野菜スープ 黄桃缶	スナック	ごはん
21	火	せんべい	おかゆ 白身魚煮 じゃがいも煮 野菜スープ ゼリー	蒸しパン	ごはん
22	水	スナック	にゅうめん そぼろ煮 人参煮 バナナ	おじや	めん
23	木	せんべい	おかゆ 白身魚煮 人参煮 野菜スープ バナナ	ゼリー	ごはん
24	金	ビスケット	食パン チキン煮 キャベツ煮 野菜スープ ゼリー	パンケーキ	ぱん
25	土	おかし	スープスパゲッティ 白身魚煮 野菜煮 ゼリー	おかし	めん
27	月	せんべい	おかゆ チキン煮 青菜煮 野菜スープ ゼリー	スナック	ごはん
28	火	ビスケット	おかゆ そぼろ煮 大根煮 野菜スープ みかん缶	食パン	ごはん
29	水	スナック	にゅうめん チキン煮 青菜煮 ゼリー	おじや	めん
30	木	せんべい	おかゆ 豆腐煮 キャベツ煮 野菜スープ 黄桃缶	バナナ	ごはん
31	金	ビスケット	おかゆ 白身魚煮 花野菜煮 野菜スープ オレンジ	スナック	ごはん