

5月献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

| 日 | 曜日 | AMおやつ | 献立名 | PMおやつ | 主食 |
|----|----|-------|---------------------------|-------|-----|
| 1 | 月 | せんべい | 手作り弁当の日 | スナック | めん |
| 2 | 火 | ビスケット | 手作り弁当の日 | せんべい | ごはん |
| 6 | 土 | せんべい | スープスパゲティ そぼろ煮 野菜煮 ゼリー | せんべい | ごはん |
| 8 | 月 | せんべい | おかゆ そぼろ煮 野菜煮 野菜スープ 黄桃缶 | スナック | めん |
| 9 | 火 | ビスケット | おかゆ 豆腐煮 切干大根煮 野菜スープ りんご | せんべい | ごはん |
| 10 | 水 | スナック | おかゆ 白身魚煮 もやし煮 野菜スープ ゼリー | ビスケット | ごはん |
| 11 | 木 | せんべい | おかゆ 豆腐煮 野菜煮 野菜スープ オレンジ | スナック | めん |
| 12 | 金 | スナック | おかゆ そぼろ煮 じゃがいも煮 野菜スープ 黄桃缶 | ゼリー | ごはん |
| 13 | 土 | せんべい | にゅうめん チキン煮 野菜煮 ゼリー | せんべい | めん |
| 15 | 月 | せんべい | おかゆ 肉団子煮 大根煮 野菜スープ ゼリー | スナック | ごはん |
| 16 | 火 | ビスケット | おかゆ チキン煮 青菜煮 野菜スープ 黄桃缶 | せんべい | ごはん |
| 17 | 水 | せんべい | おかゆ 豆腐煮 キャベツ煮 野菜スープ バナナ | スナック | ごはん |
| 18 | 木 | せんべい | おかゆ 豆腐煮 かぼちゃ煮 野菜スープ オレンジ | スナック | めん |
| 19 | 金 | スナック | おかゆ そぼろ煮 キャベツ煮 野菜スープ ゼリー | ゼリー | ごはん |
| 20 | 土 | せんべい | にゅうめん チキン煮 ブロッコリー煮 ゼリー | せんべい | ごはん |
| 22 | 月 | せんべい | おかゆ 豆腐煮 青菜煮 野菜スープ 黄桃缶 | スナック | |
| 23 | 火 | ビスケット | おかゆ 白身魚煮 キャベツ煮 野菜スープ 黄桃缶 | せんべい | ごはん |
| 24 | 水 | スナック | おかゆ 豆腐煮 花野菜煮 野菜スープ オレンジ | ビスケット | めん |
| 25 | 木 | せんべい | おかゆ 豆腐煮 人参煮 野菜スープ ゼリー | ビスケット | ごはん |
| 26 | 金 | スナック | おかゆ そぼろ煮 キャベツ煮 野菜スープ オレンジ | ゼリー | パン |
| 27 | 土 | せんべい | にゅうめん チキン煮 野菜煮 ゼリー | せんべい | めん |
| 29 | 月 | せんべい | おかゆ 白身魚煮 大根煮 野菜スープ 黄桃缶 | スナック | ごはん |
| 30 | 火 | ビスケット | にゅうめん 豆腐煮 キャベツ煮 りんご | ゼリー | ごはん |
| 31 | 水 | スナック | ごはん 豆腐煮 じゃがいも煮 野菜スープ オレンジ | ビスケット | パン |