

3月献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
1	金	ビスケット	おかゆ チキン煮 かぼちゃ煮 野菜スープ ゼリー	スナック	ごはん
2	土	おかし	にゅうめん 白身魚煮 野菜煮 ゼリー	おかし	めん
4	月	せんべい	おかゆ 豆腐煮 キャベツ煮 野菜スープ 黄桃缶	スナック	ごはん
5	火	ビスケット	おかゆ そぼろ煮 もやし煮 野菜スープ オレンジ	スナック	ごはん
6	水	せんべい	スープスパゲッティ 白身魚煮 花野菜煮 バナナ	おじや	めん
7	木	せんべい	おかゆ 白身魚煮 青菜煮 野菜スープ 黄桃缶	ビスケット	ごはん
8	金	せんべい	食パン 豆腐煮 じゃがいも煮 野菜スープ ゼリー	おじや	パン
9	土	おかし	スープスパゲッティ そぼろ煮 野菜煮 ゼリー	おかし	めん
11	月	せんべい	おかゆ 豆腐煮 大根煮 野菜スープ みかん缶	きな粉マカロニ	ごはん
12	火	せんべい	おかゆ 豆腐煮 キャベツ煮 野菜スープ オレンジ	ビスケット	ごはん
13	水	スナック	にゅうめん 白身魚煮 大根煮 バナナ	おじや	めん
14	木	せんべい	おかゆ そぼろ煮 野菜煮 野菜スープ バナナ	ゼリー	ごはん
15	金	せんべい	おかゆ 豆腐煮 切干大根煮 野菜スープ ゼリー	スナック	ごはん
16	土	おかし	スープスパゲッティ そぼろ煮 野菜煮 ゼリー	おかし	めん
18	月	せんべい	おかゆ そぼろ煮 大根煮 野菜スープ ゼリー	ビスケット	ごはん
19	火	ビスケット	おかゆ チキン煮 もやし煮 野菜スープ オレンジ	スナック	ごはん
21	木	せんべい	おかゆ 白身魚煮 大根煮 野菜スープ みかん缶	スナック	ごはん
22	金	せんべい	食パン チキン煮 キャベツ煮 野菜スープ ゼリー	おじや	パン
23	土		卒園式		
25	月	せんべい	おかゆ そぼろ煮 人参煮 野菜スープ 黄桃缶	ゼリー	ごはん
26	火	せんべい	おかゆ チキン煮 人参煮 野菜スープ オレンジ	スナック	ごはん
27	水	スナック	にゅうめん 豆腐煮 切干大根煮 ゼリー	おじや	めん
28	木	せんべい	おかゆ そぼろ煮 大根煮 野菜スープ みかん缶	ビスケット	ごはん
29	金	スナック	おかゆ 白身魚煮 じゃがいも煮 野菜スープ ゼリー	パンケーキ	ごはん
30	土	おかし	にゅうめん チキン煮 切干大根煮 ゼリー	おかし	ごはん