

1月献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
4	木	ビスケット	にゅうめん チキン煮 野菜煮 みかん缶	せんべい	めん
5	金	せんべい	おかゆ そぼろ煮 切り干し大根煮 野菜スープ 黄桃缶	ゼリー	ごはん
6	土	おかし	おかゆ そぼろ煮 野菜煮 野菜スープ ゼリー	おかし	ごはん
9	火	せんべい	おかゆ チキン煮 青菜煮 野菜スープ みかん缶	スナック	ごはん
10	水	スナック	スープスパゲッティ 白身魚煮 青菜煮 ゼリー	パンケーキ	めん
11	木	せんべい	おかゆ そぼろ煮 じゃがいも煮 野菜スープ 黄桃缶	ゼリー	ごはん
12	金	ビスケット	食パン チキン煮 キャベツ煮 野菜スープ ゼリー	おじや	パン
13	土	おかし	にゅうめん そぼろ煮 青菜煮 ゼリー		めん
15	月	せんべい	おかゆ チキン煮 切り干し大根煮 野菜スープ ゼリー	バナナ	ごはん
16	火	ビスケット	おかゆ 豆腐煮 もやし煮 野菜スープ ゼリー	せんべい	ごはん
17	水	スナック	にゅうめん 豆腐煮 大根煮 バナナ	おじや	めん
18	木	せんべい	おかゆ 白身魚煮 青菜煮 野菜スープ オレンジ	スナック	ごはん
19	金	ビスケット	おかゆ チキン煮 もやし煮 野菜スープ ゼリー	食パン	ごはん
20	土	おかし	にゅうめん そぼろ煮 野菜煮 ゼリー	おかし	めん
22	月	せんべい	おかゆ 豆腐煮 大根煮 野菜スープ みかん缶	スナック	ごはん
23	火	スナック	おかゆ チキン煮 じゃがいも煮 野菜スープ 黄桃缶	せんべい	ごはん
24	水	スナック	おかゆ そぼろ煮 カリフラワー煮 野菜スープ ゼリー	ビスケット	ごはん
25	木	せんべい	にゅうめん 白身魚煮 切り干し大根煮 みかん缶	ゼリー	めん
26	金	せんべい	食パン チキン煮 かぼちゃ煮 野菜スープ ゼリー	おじや	パン
27	土	おかし	スープスパゲッティ そぼろ煮 花野菜サラダ ゼリー	おかし	めん
29	月	せんべい	おかゆ チキン煮 青菜煮 野菜スープ みかん缶	蒸しパン	ごはん
30	火	ビスケット	おかゆ 白身魚煮 大根煮 野菜スープ 黄桃缶	せんべい	ごはん
31	水	スナック	にゅうめん そぼろ煮 青菜煮 バナナ	おじや	めん