

12月献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
1	金	せんべい	おかゆ 豆腐煮 もやし煮 野菜スープ オレンジ	ビスケット	ごはん
2	土	おかし	にゅうめん そぼろ煮 野菜煮 ゼリー	おかし	めん
4	月	せんべい	おかゆ そぼろ煮 キャベツ煮 野菜スープ みかん缶	スナック	ごはん
5	火	ビスケット	おかゆ 白身魚煮 もやし煮 野菜スープ オレンジ	食パン	ごはん
6	水	スナック	スープスパゲッティ チキン煮 人参煮 ゼリー	さつまいも	めん
7	木	ビスケット	おかゆ そぼろ煮 大根煮 野菜スープ 黄桃缶	せんべい	ごはん
8	金	せんべい	食パン チキン煮 ブロッコリー煮 野菜スープ ゼリー	おじや	パン
9	土	おかし	おかゆ そぼろ煮 野菜煮 野菜スープ ゼリー	おかし	ごはん
11	月	せんべい	おかゆ チキン煮 青菜煮 野菜スープ ゼリー	スナック	ごはん
12	火	スナック	おかゆ 豆腐煮 野菜煮 野菜スープ 黄桃缶	ゼリー	ごはん
13	水	スナック	にゅうめん そぼろ煮 野菜煮 バナナ	おじや	めん
14	木	ビスケット	おかゆ 白身魚煮 じゃがいも煮 野菜スープ みかん缶	せんべい	ごはん
15	金	せんべい	おかゆ チキン煮 青菜煮 野菜スープ ゼリー	スナック	ごはん
16	土		保育参観		
18	月	ビスケット	おかゆ そぼろ煮 青菜煮 野菜スープ オレンジ	蒸しパン	ごはん
19	火	スナック	おかゆ 豆腐煮 もやし煮 野菜スープ ゼリー	せんべい	ごはん
20	水	スナック	にゅうめん チキン煮 切り干し大根煮 黄桃缶	おじや	めん
21	木	せんべい	おかゆ そぼろ煮 人参煮 野菜スープ みかん缶	ゼリー	ごはん
22	金	ビスケット	おかゆ チキン煮 じゃがいも煮 野菜スープ みかん缶	ゼリー	ごはん
23	土	おかし	スープスパゲッティ そぼろ煮 野菜煮 ゼリー	おかし	めん
25	月	せんべい	おかゆ チキン煮 花野菜煮 野菜スープ 黄桃缶	スナック	ごはん
26	火	ビスケット	おかゆ チキン煮 野菜煮 野菜スープ みかん缶	せんべい	ごはん
27	水	スナック	おかゆ そぼろ煮 野菜煮 野菜スープ オレンジ	せんべい	ごはん
28	木	せんべい	おかゆ 豆腐煮 キャベツ煮 野菜スープ ゼリー	スナック	ごはん