

# 11月献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
1	水	スナック	おかゆ 豆腐煮 切り干し大根煮 野菜スープ 黄桃缶	おじや	ごはん
2	木	せんべい	おかゆ そぼろ煮 さつまいも煮 野菜スープ ゼリー	スナック	ごはん
4	土	せんべい	おかゆ そぼろ煮 野菜煮 野菜スープ ゼリー	せんべい	ごはん
6	月	ビスケット	おかゆ 白身魚煮 青菜煮 野菜スープ 黄桃缶	せんべい	ごはん
7	火	せんべい	おかゆ そぼろ煮 もやし煮 野菜スープ みかん缶	ビスケット	ごはん
8	水	スナック	スープスパゲティ チキン煮 花野菜煮 ゼリー	おじや	めん
9	木	せんべい	おかゆ 豆腐煮 キャベツ煮 野菜スープ 梨	スナック	ごはん
10	金	ビスケット	おかゆ チキン煮 かぼちゃ煮 野菜スープ ゼリー	せんべい	ごはん
11	土	おかし	にゅうめん そぼろ煮 野菜煮 ゼリー	おかし	めん
13	月	せんべい	おかゆ そぼろ煮 青菜煮 野菜スープ みかん缶	スナック	ごはん
14	火	ビスケット	おかゆ 白身魚煮 野菜煮 野菜スープ ゼリー	せんべい	ごはん
15	水	スナック	おかゆ そぼろ煮 ブロッコリー煮 野菜スープ ゼリー	せんべい	ごはん
16	木	せんべい	おかゆ チキン煮 もやし煮 野菜スープ バナナ	ゼリー	ごはん
17	金	せんべい	おかゆ チキン煮 じゃがいも煮 野菜スープ ゼリー	ビスケット	ごはん
18	土		手作り弁当の日	おかし	
20	月	せんべい	手作り弁当の日	スナック	
21	火	ビスケット	手作り弁当の日	せんべい	
22	水	スナック	手作り弁当の日	せんべい	
24	金	スナック	おかゆ チキン煮 野菜煮 野菜スープ オレンジ	ビスケット	ごはん
25	土	おかし	スープスパゲティ そぼろ煮 野菜煮 ゼリー	おかし	めん
27	月	ビスケット	おかゆ 白身魚煮 大根煮 野菜スープ ゼリー	せんべい	ごはん
28	火	せんべい	おかゆ そぼろ煮 野菜煮 野菜スープ みかん缶	スナック	ごはん
29	水	スナック	にゅうめん チキン煮 青菜煮 ゼリー	おじや	めん
30	木	せんべい	おかゆ 豆腐煮 カリフラワー煮 野菜スープ みかん缶	スナック	ごはん