

10月献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
2	月	せんべい	おかゆ チキン煮 切り干し大根煮 野菜スープ みかん缶	スナック	ごはん
3	火	スナック	にゅうめん 豆腐煮 野菜煮 ゼリー	おじや	めん
4	水	ビスケット	おかゆ 白身魚煮 青菜煮 野菜スープ ゼリー	せんべい	ごはん
5	木	せんべい	おかゆ 豆腐煮 キャベツ煮 野菜スープ オレンジ	スナック	ごはん
6	金	せんべい	おかゆ そぼろ煮 カリフラワー煮 野菜スープ ゼリー	ゼリー	ごはん
7	土	おかし	おかゆ そぼろ煮 じゃがいも煮 野菜スープ ゼリー	おかし	ごはん
10	火	せんべい	おかゆ 豆腐煮 切り干し大根煮 野菜スープ 黄桃缶	スナック	めん
11	水	スナック	おかゆ チキン煮 青菜煮 野菜スープ 梨	ビスケット	ごはん
12	木	ビスケット	おかゆ 白身魚煮 ブロッコリー煮 野菜スープ ゼリー	せんべい	ごはん
13	金	せんべい	おかゆ そぼろ煮 もやし煮 野菜スープ 黄桃缶	ゼリー	ごはん
14	土	おかし	にゅうめん そぼろ煮 カリフラワー煮 ゼリー	おかし	めん
16	月	せんべい	おかゆ 豆腐煮 青菜煮 野菜スープ 黄桃缶	スナック	ごはん
17	火	ビスケット	おかゆ チキン煮 人参煮 野菜スープ ゼリー	ゼリー	ごはん
18	水	スナック	おかゆ 豆腐煮 ブロッコリー煮 野菜スープ みかん缶	バナナ	ごはん
19	木	せんべい	おかゆ そぼろ煮 青菜煮 野菜スープ オレンジ	スナック	ごはん
20	金	せんべい	おかゆ 白身魚煮 大根煮 野菜スープ バナナ	ゼリー	ごはん
21	土	おかし	にゅうめん そぼろ煮 人参煮 ゼリー	おかし	めん
23	月	せんべい	おかゆ チキン煮 青菜煮 野菜スープ みかん缶	スナック	ごはん
24	火	ビスケット	おかゆ 豆腐煮 人参煮 野菜スープ ゼリー	せんべい	ごはん
25	水	スナック	スープスパゲティ そぼろ煮 花野菜煮 ゼリー	おじや	めん
26	木	スナック	おかゆ チキン煮 切り干し大根煮 野菜スープ オレンジ	さつまいも	ごはん
27	金	せんべい	おかゆ 白身魚煮 青菜煮 野菜スープ みかん缶	ゼリー	ごはん
28	土	おかし	スープスパゲティ そぼろ煮 ブロッコリー煮 ゼリー	おかし	めん
30	月	せんべい	おかゆ 豆腐煮 青菜煮 野菜スープ みかん缶	かぼちゃ	ごはん
31	火	ビスケット	おかゆ チキン煮 かぼちゃ煮 野菜スープ ゼリー	スナック	ごはん