

9月献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
1	金	せんべい	おかゆ チキン煮 かぼちゃ煮 野菜スープ 黄桃缶	ゼリー	ごはん
2	土	せんべい	スープスパゲティ そぼろ煮 野菜煮 ゼリー	せんべい	めん
4	月	せんべい	おかゆ 白身魚煮 人参煮 野菜スープ ゼリー	スナック	ごはん
5	火	ビスケット	おかゆ そぼろ煮 切り干し大根煮 野菜スープ オレンジ	せんべい	ごはん
6	水	スナック	おかゆ 豆腐煮 キャベツ煮 野菜スープ バナナ	さつまいも煮	ごはん
7	木	せんべい	おかゆ チキン煮 野菜煮 野菜スープ ゼリー	スナック	ごはん
8	金	スナック	おかゆ そぼろ煮 かぼちゃ煮 野菜スープ 黄桃缶	ゼリー	ごはん
9	土	せんべい	にゅうめん そぼろ煮 切り干し大根煮 ゼリー	せんべい	めん
11	月	スナック	おかゆ チキン煮 さつまいも煮 野菜スープ ゼリー	ビスケット	ごはん
12	火	スナック	おかゆ 白身魚煮 野菜煮 野菜スープ オレンジ	おじや	ごはん
13	水	ビスケット	おかゆ そぼろ煮 人参煮 野菜スープ バナナ	せんべい	ごはん
14	木	せんべい	おかゆ 豆腐煮 キャベツ煮 野菜スープ ゼリー	スナック	ごはん
15	金	スナック	おかゆ チキン煮 野菜煮 野菜スープ みかん缶	ゼリー	ごはん
16	土	せんべい	スープスパゲティ そぼろ煮 野菜煮 ゼリー	せんべい	めん
19	火	せんべい	おかゆ 白身魚煮 野菜煮 野菜スープ ゼリー	スナック	ごはん
20	水	ビスケット	おかゆ そぼろ煮 人参煮 野菜スープ バナナ	せんべい	ごはん
21	木	スナック	おかゆ 豆腐煮 キャベツ煮 野菜スープ オレンジ	おじや	ごはん
22	金	せんべい	おかゆ チキン煮 青菜煮 野菜スープ 黄桃缶	ゼリー	ごはん
25	月	スナック	おかゆ そぼろ煮 ブロッコリー煮 野菜スープ ゼリー	ビスケット	ごはん
26	火	スナック	おかゆ 豆腐煮 キャベツ煮 野菜スープ オレンジ	ゼリー	ごはん
27	水	ビスケット	にゅうめん そぼろ煮 切り干し大根煮 バナナ	おじや	めん
28	木	せんべい	おかゆ チキン煮 野菜煮 野菜スープ ゼリー	スナック	ごはん
29	金	スナック	おかゆ 白身魚煮 青菜煮 野菜スープ みかん缶	ゼリー	ごはん
30	土	ビスケット	スープスパゲティ そぼろ煮 野菜煮 ゼリー	せんべい	めん