

7月献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
1	土	せんべい	にゅうめん そぼろ煮 切り干し大根煮 ゼリー	せんべい	めん
3	月	せんべい	おかゆ そぼろ煮 人参煮 野菜スープ ゼリー	ビスケット	ごはん
4	火	スナック	おかゆ チキン煮 切り干し大根煮 野菜スープ オレンジ	せんべい	ごはん
5	水	せんべい	スープスパゲティ 豆腐煮 花野菜煮 ゼリー	スナック	めん
6	木	ビスケット	おかゆ チキン煮 青菜煮 野菜スープ みかん缶	ゼリー	ごはん
7	金	せんべい	おかゆ 白身魚煮 人参煮 野菜スープ 黄桃缶	ゼリー	ごはん
8	土	せんべい	おかゆ そぼろ煮 野菜煮 野菜スープ ゼリー	せんべい	ごはん
10	月	せんべい	おかゆ 豆腐煮 切り干し大根煮 野菜スープ ゼリー	ビスケット	ごはん
11	火	スナック	おかゆ 豆腐煮 青菜煮 野菜スープ ゼリー	せんべい	ごはん
12	水	スナック	おかゆ そぼろ煮 かぼちゃ煮 野菜スープ バナナ	せんべい	ごはん
13	木	せんべい	おかゆ チキン煮 青菜煮 野菜スープ オレンジ	スナック	ごはん
14	金	せんべい	おかゆ 白身魚煮 人参煮 野菜スープ みかん缶	ゼリー	ごはん
15	土	せんべい	スープスパゲティ そぼろ煮 花野菜煮 ゼリー	せんべい	めん
18	火	せんべい	おかゆ そぼろ煮 青菜煮 野菜スープ ゼリー	ビスケット	ごはん
19	水	スナック	おかゆ チキン煮 キャベツ煮 野菜スープ ゼリー	せんべい	ごはん
20	木	スナック	おかゆ 白身魚煮 じゃがいも煮 野菜スープ 黄桃缶	せんべい	ごはん
21	金	ビスケット	おかゆ チキン煮 人参煮 野菜スープ みかん缶	ゼリー	ごはん
22	土	せんべい	にゅうめん そぼろ煮 野菜煮 ゼリー	せんべい	めん
24	月	せんべい	おかゆ 豆腐煮 キャベツ煮 野菜スープ ゼリー	スナック	ごはん
25	火	ビスケット	おかゆ チキン煮 青菜煮 野菜スープ 黄桃缶	せんべい	ごはん
26	水	スナック	にゅうめん そぼろ煮 野菜煮 バナナ	せんべい	めん
27	木	せんべい	おかゆ 白身魚煮 人参煮 野菜スープ みかん缶	スナック	ごはん
28	金	スナック	おかゆ そぼろ煮 青菜煮 野菜スープ バナナ	ゼリー	ごはん
29	土	せんべい	おかゆ チキン煮 野菜煮 野菜スープ ゼリー	せんべい	ごはん
31	月	せんべい	おかゆ そぼろ煮 ブロッコリー煮 野菜スープ ゼリー	スナック	ごはん