

3月献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
1	水	せんべい	にゅうめん チキン煮 花野菜煮 豆乳ヨーグルト	おじや	めん
2	木	ビスケット	おかゆ チキン煮煮 白菜煮 野菜スープ ゼリー	さつまいも	ごはん
3	金	せんべい	おかゆ チキン煮 ブロッコリー煮 野菜スープ ゼリー	スナック	ごはん
4	土	せんべい	スープスパゲティ チキン煮 カリフラワー煮 ゼリー	せんべい	めん
6	月	スナック	おかゆ そぼろ煮 人参煮 野菜スープ 黄桃缶	ビスケット	ごはん
7	火	ビスケット	おかゆ 豆腐煮 カリフラワー煮 野菜スープ りんご	せんべい	ごはん
8	水	せんべい	にゅうめん チキン煮 切り干し大根煮 豆乳ヨーグルト	スナック	めん
9	木	スナック	おかゆ チキン煮 ジャがいも煮 野菜スープ バナナ	蒸しパン	ごはん
10	金	せんべい	にゅうめん 白身魚煮 野菜煮 ゼリー	ゼリー	めん
11	土	せんべい	にゅうめん チキン煮 ブロッコリー煮 ゼリー	せんべい	ごはん
13	月	スナック	おかゆ 豆腐煮 白菜煮 野菜スープ ゼリー	せんべい	ごはん
14	火	せんべい	おかゆ チキン煮 もやし煮 野菜スープ バナナ	ビスケット	ごはん
15	水	スナック	煮込みうどん チキン煮 青菜煮 豆乳ヨーグルト	おじや	めん
16	木	せんべい	おかゆ 白身魚煮 野菜煮 野菜スープ 黄桃缶	バナナ	ごはん
17	金	ビスケット	おかゆ チキン煮 ジャがいも煮 野菜スープ ゼリー	せんべい	ごはん
18	土		卒園式		
20	月	スナック	おかゆ チキン煮 かぼちゃ煮 野菜スープ みかん缶	せんべい	ごはん
22	水	ビスケット	スープスパゲティ チキン煮 花野菜煮 豆乳ヨーグルト	おじや	めん
23	木	ビスケット	おかゆ そぼろ煮 レタス煮 野菜スープ オレンジ	スナック	ごはん
24	金	せんべい	食パン 白身魚煮 ジャがいも煮 野菜スープ ゼリー	ジャがいも煮	パン
25	土	せんべい	にゅうめん チキン煮 野菜煮 ゼリー	せんべい	めん
27	月	スナック	おかゆ チキン煮 青菜煮 野菜スープ ゼリー	豆乳ヨーグルト	ごはん
28	火	せんべい	おかゆ 豆腐煮 青菜煮 野菜スープ オレンジ	ビスケット	ごはん
29	水	スナック	食パン チキン煮 ジャがいも煮 野菜スープ ゼリー	おじや	パン
30	木	ビスケット	おかゆ 白身魚煮 大根煮 野菜スープ みかん缶	スナック	ごはん
31	金	せんべい	にゅうめん チキン煮 ジャがいも煮 ゼリー	ゼリー	めん