

1月献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名		PMおやつ	主食
4	水	せんべい	にゅうめん チキン煮 ひじき煮 黄桃缶		おじや	めん
5	木	せんべい	おかゆ チキン煮 大根煮 春雨スープ ゼリー		スナック	ごはん
6	金	スナック	おかゆ そぼろ煮 切り干し大根煮 すまし汁 バナナ		蒸しパン	ごはん
7	土	せんべい	煮込みうどん チキン煮 もやし煮 ゼリー		せんべい	めん
10	火	せんべい	おかゆ 豆腐煮 ジャがいも煮 野菜スープ みかん缶		バナナ	ごはん
11	水	ビスケット	にゅうめん チキン煮 もやし煮 豆乳ヨーグルト		おじや	めん
12	木	スナック	誕生会	おかゆ そぼろ煮 キャベツ煮 春雨スープ ゼリー	パンケーキ	ごはん
13	金	せんべい	食パン 白身魚煮 キャベツ煮 野菜スープ ゼリー		スナック	パン
14	土	せんべい	にゅうめん チキン煮 もやし煮 ゼリー		せんべい	めん
16	月	ビスケット	おかゆ チキン煮 青菜煮 野菜スープ ゼリー		バナナ	ごはん
17	火	スナック	おかゆ 豆腐煮 ブロッコリー煮 野菜スープ みかん		せんべい	ごはん
18	水	せんべい	にゅうめん チキン煮 もやし煮 豆乳ヨーグルト		おじや	めん
19	木	スナック	おかゆ 白身魚煮 大根煮 野菜スープ みかん		パンケーキ	ごはん
20	金	せんべい	おかゆ 豆腐煮 キャベツ煮 野菜スープ ゼリー		さつま芋煮	ごはん
21	土	せんべい	スープスパゲティ チキン煮 もやし煮 ゼリー		せんべい	めん
23	月	スナック	おかゆ 豆腐煮 ブロッコリー煮 野菜スープ みかん缶		せんべい	ごはん
24	火	せんべい	おかゆ チキン煮 人参煮 野菜スープ バナナ		パンケーキ	ごはん
25	水	せんべい	煮込みうどん チキン煮 もやし煮 豆乳ヨーグルト		おじや	めん
26	木	ビスケット	おかゆ チキン煮 野菜煮 野菜スープ バナナ		ゼリー	ごはん
27	金	スナック	食パン 白身魚煮 ジャがいも煮 野菜スープ ゼリー		バナナ	パン
28	土	せんべい	にゅうめん チキン煮 切り干し大根煮 ゼリー		せんべい	めん
30	月	せんべい	おかゆ 豆腐煮 大根煮 野菜スープ 黄桃缶		豆乳ヨーグルト	ごはん
31	火	スナック	おかゆ そぼろ煮 青菜煮 すまし汁 バナナ		せんべい	ごはん