

12月献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
1	木	スナック	おかゆ チキン煮 青菜煮 野菜スープ オレンジ	パンケーキ	ごはん
2	金	せんべい	おかゆ 白身魚煮 もやし煮 野菜スープ ゼリー	じゃがいも煮	ごはん
3	土		発表会		
5	月	せんべい	おかゆ チキン煮 人参煮 野菜スープ みかん缶	スナック	ごはん
6	火	スナック	おかゆ 白身魚煮 青菜煮 野菜スープ バナナ	じゃがいも煮	ごはん
7	水	ビスケット	にゅうめん そぼろ煮 切り干し大根煮 豆乳ヨーグルト	おじや	めん
8	木	せんべい	おかゆ チキン煮 野菜煮 野菜スープ バナナ	ゼリー	ごはん
9	金	ビスケット	食パン チキン煮 人参煮 野菜スープ ゼリー	バナナ	パン
10	土	せんべい	煮込みうどん そぼろ煮 もやし煮 ゼリー	せんべい	めん
12	月	せんべい	おかゆ 豆腐煮 もやし煮 野菜スープ 黄桃缶	スナック	ごはん
13	火	スナック	おかゆ チキン煮 大根煮 野菜スープ オレンジ	ゼリー	ごはん
14	水	ビスケット	にゅうめん そぼろ煮 青菜煮 豆乳ヨーグルト	おじや	めん
15	木	スナック	おかゆ 豆腐煮 切り干し大根煮 野菜スープ バナナ	パンケーキ	ごはん
16	金	せんべい	食パン 白身魚煮 ブロッコリー煮 野菜スープ ゼリー	バナナ	パン
17	土	せんべい	にゅうめん チキン煮 人参煮 ゼリー	せんべい	めん
19	月	ビスケット	おかゆ 豆腐煮 もやし煮 野菜スープ ゼリー	ハイハイサンド	ごはん
20	火	スナック	おかゆ 白身魚煮 青菜煮 野菜スープ りんご	パンケーキ	ごはん
21	水	ビスケット	にゅうめん そぼろ煮 ブロッコリー煮 豆乳ヨーグルト	おじや	めん
22	木	せんべい	おかゆ チキン煮 キャベツ煮 野菜スープ バナナ	さつま芋煮	ごはん
23	金	スナック	おかゆ チキン煮 じゃがいも煮 野菜スープ バナナ	パンケーキ	ごはん
24	土	せんべい	スープスパゲティ チキン煮 花野菜煮 ゼリー	せんべい	めん
26	月	せんべい	おかゆ そぼろ煮 人参煮 野菜スープ ゼリー	スナック	ごはん
27	火	スナック	おかゆ チキン煮 大根煮 野菜スープ みかん	ビスケット	ごはん
28	水	ビスケット	スープスパゲティ チキン煮 青菜煮 ゼリー	せんべい	めん