

# 11月献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
1	火	スナック	おかゆ 白身魚煮 大根煮 野菜スープ バナナ	パンケーキ	ごはん
2	水	せんべい	にゅうめん チキン煮 カリフラワー煮 豆乳ヨーグルト	おじや	めん
4	金	ビスケット	おかゆ チキン煮 キャベツ煮 野菜スープ ゼリー	スナック	ごはん
5	土	せんべい	にゅうめん チキン煮 ブロccoli煮 ゼリー	せんべい	めん
7	月	スナック	おかゆ 豆腐煮 青菜煮 野菜スープ ゼリー	さつま芋煮	ごはん
8	火	せんべい	おかゆ 白身魚煮 花野菜煮 野菜スープ オレンジ	ハイハイサンド	ごはん
9	水	ビスケット	にゅうめん チキン煮 切り干し大根煮 豆乳ヨーグルト	おじや	めん
10	木	ビスケット	おかゆ 豆腐煮 じゃがいも煮 野菜スープ バナナ	せんべい	ごはん
11	金	せんべい	食パン チキン煮 じゃがいも煮 野菜スープ ゼリー	バナナ	パン
12	土		手作り弁当の日		
14	月	スナック	おかゆ チキン煮 花野菜煮 野菜スープ みかん缶	ゼリー	ごはん
15	火	スナック	おかゆ チキン煮 人参煮 野菜スープ ゼリー	パンケーキ	ごはん
16	水	ビスケット	スープスパゲティ 白身魚煮 人参煮 豆乳ヨーグルト	おじや	めん
17	木	せんべい	おかゆ 豆腐煮 青菜煮 野菜スープ ゼリー	じゃがいも煮	ごはん
18	金	せんべい	おかゆ 白身魚煮 大根煮 野菜スープ りんご	パンケーキ	ごはん
19	土	せんべい	煮込みうどん チキン煮 きゅうり煮 りんご	せんべい	めん
21	月	せんべい	おかゆ 豆腐煮 大根煮 野菜スープ バナナ	蒸しパン	ごはん
22	火	ビスケット	おかゆ 白身魚煮 人参煮 野菜スープ バナナ	せんべい	ごはん
24	木	スナック	おかゆ 豆腐煮 人参煮 野菜スープ 黄桃缶	ハイハイサンド	ごはん
25	金	せんべい	食パン チキン煮 青菜煮 トマトスープ バナナ	おじや	パン
26	土	せんべい	にゅうめん チキン煮 切り干し大根煮 ゼリー	せんべい	めん
28	月	ビスケット	おかゆ 豆腐煮 キャベツ煮 野菜スープ ゼリー	パンケーキ	ごはん
29	火	せんべい	おかゆ チキン煮 野菜煮 野菜スープ ゼリー	ゼリーポンチ	ごはん
30	水	ビスケット	にゅうめん チキン煮 青菜煮 豆乳ヨーグルト	おじや	めん