

10月献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

| 日 | 曜日 | AMおやつ | 献立名 | PMおやつ | 主食 |
|----|----|-------|-------------------------------|-------------|-----|
| 1 | 土 | せんべい | にゅうめん チキン煮 ブロッコリー煮 ゼリー | スナック | めん |
| 3 | 月 | せんべい | おかゆ チキン煮 かぼちゃ煮 春雨スープ みかん缶 | ゼリー | ごはん |
| 4 | 火 | スナック | おかゆ 白身魚煮 大根煮 野菜スープ なし | パンケーキ | パン |
| 5 | 水 | ビスケット | 煮込みうどん そぼろ煮 カリフラワー煮 豆乳ヨーグルト | おじや | めん |
| 6 | 木 | スナック | おかゆ 豆腐煮 大根煮 野菜スープ バナナ | さつま芋煮 | ごはん |
| 7 | 金 | せんべい | 食パン チキン煮 キャベツ煮 野菜スープ ゼリー | ビスケット | ごはん |
| 8 | 土 | ビスケット | にゅうめん そぼろ煮 青菜煮 ゼリー | せんべい | めん |
| 11 | 火 | スナック | おかゆ チキン煮 人参煮 野菜スープ 黄桃缶 | ゼリー | ごはん |
| 12 | 水 | せんべい | 煮込みうどん そぼろ煮 切り干し大根煮 豆乳ヨーグルト | おじや | パン |
| 13 | 木 | ビスケット | おかゆ 豆腐煮 青菜煮 野菜スープ りんご | パンケーキ | めん |
| 14 | 金 | せんべい | おかゆ 白身魚煮 じゃがいも煮 野菜スープ ゼリー | スナック | ごはん |
| 15 | 土 | ビスケット | スープスパゲティ チキン煮 ブロッコリー煮 ゼリー | せんべい | ごはん |
| 17 | 月 | せんべい | おかゆ 豆腐煮 青菜煮 野菜スープ 黄桃缶 | ビスケット | めん |
| 18 | 火 | スナック | おかゆ チキン煮 人参煮 野菜スープ ゼリー | パンケーキ | ごはん |
| 19 | 水 | せんべい | 煮込みうどん そぼろ煮 青菜煮 豆乳ヨーグルト | おじや | パン |
| 20 | 木 | せんべい | おかゆ 白身魚煮 青菜煮 野菜スープ バナナ | ハイハイ サンド | めん |
| 21 | 金 | スナック | おかゆ チキン煮 ブロッコリー煮 野菜スープ バナナ | ゼリー | ごはん |
| 22 | 土 | せんべい | にゅうめん そぼろ煮 青菜煮 ゼリー | せんべい | ごはん |
| 24 | 月 | せんべい | おかゆ 豆腐煮 青菜煮 野菜スープ バナナ | スナック | めん |
| 25 | 火 | スナック | おかゆ 豆腐煮 人参煮 野菜スープ バナナ | ビスケット | ごはん |
| 26 | 水 | ビスケット | スープスパゲティ チキン煮 ブロッコリー煮 豆乳ヨーグルト | おじや | パン |
| 27 | 木 | せんべい | おかゆ 白身魚煮 人参煮 野菜スープ りんご | パンケーキ | めん |
| 28 | 金 | スナック | おかゆ チキン煮 人参煮 野菜スープ ゼリー | 豆乳ヨー グルト | ごはん |
| 29 | 土 | スナック | にゅうめん チキン煮 青菜煮 ゼリー | せんべい | ごはん |
| 31 | 月 | せんべい | おかゆ そぼろ煮 キャベツ煮 野菜スープ 黄桃缶 | 蒸しパン | めん |
| | | | | | |
| | | | | | |