

9月献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
1	木	ビスケット	おかゆ そぼろ煮 青菜煮 野菜スープ オレンジ	ハイハイサンド	
2	金	せんべい	食パン 白身魚煮 キャベツ煮 野菜スープ ゼリー	おじや	
3	土	せんべい	にゅうめん チキン煮 きゅうり煮 フルーツ缶	ゼリー	
5	月	スナック	おかゆ チキン煮 花野菜煮 野菜スープ パナナ	パンケーキ	
6	火	スナック	おかゆ 白身魚煮 じゃがいも煮 野菜スープ パナナ	せんべい	
7	水	せんべい	にゅうめん チキン煮 切干大根煮 豆乳ヨーグルト	おじや	
8	木	せんべい	おかゆ 白身魚煮 青菜煮 野菜スープ パナナ	ゼリー	
9	金	せんべい	おかゆ そぼろ煮 人参煮 野菜スープ ゼリー	ハイハイサンド	
10	土	せんべい	にゅうめん チキン煮 人参煮 ゼリー	せんべい	
12	月	ビスケット	おかゆ チキン煮 じゃがいも煮 野菜スープ みかん缶	スナック	
13	火	せんべい	おかゆ 白身魚煮 切干大根煮 野菜スープ なし	パンケーキ	
14	水	せんべい	にゅうめん 豆腐煮 大根煮 ゼリー	パナナ	
15	木	ビスケット	おかゆ 豆腐煮 人参煮 野菜スープ パナナ	せんべい	
16	金	せんべい	食パン チキン煮 きゅうり煮 野菜スープ ゼリー	おじや	
17	土	せんべい	スープスパゲティ チキン煮 きゅうり煮 ゼリー	せんべい	
20	火	スナック	おかゆ 豆腐煮 もやし煮 野菜スープ 黄桃缶	ゼリー	
21	水	せんべい	スープスパゲティ チキン煮 もやし煮 豆乳ヨーグルト	おじや	
22	木	せんべい	おかゆ チキン煮 青菜煮 野菜スープ ゼリー	かぼちゃ煮	
24	土	せんべい	おかゆ 白身魚煮 レタス煮 野菜スープ ゼリー	ビスケット	
26	月	ビスケット	おかゆ 豆腐煮 きゅうり煮 野菜スープ ゼリー	スナック	
27	火	せんべい	おかゆ 白身魚煮 大根煮 野菜スープ なし	じゃがいも煮	
28	水	スナック	にゅうめん 白身魚煮 青菜煮 ゼリー	おじや	
29	木	せんべい	おかゆ チキン煮 大根煮 野菜スープ ゼリー	ゼリー	
30	金	せんべい	おかゆ そぼろ煮 切干大根煮 野菜スープ パナナ	ビスケット	