

7月献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
1	金	スナック	食パン そぼろ煮 きゅうり煮 野菜スープ ゼリー	おじゃ	めん
2	土	せんべい	煮込みうどん 肉団子煮 ブロッコリー煮 ゼリー	せんべい	めん
4	月	せんべい	おかゆ 白身魚煮 花野菜煮 野菜スープ みかん缶	スナック	パン
5	火	せんべい	おかゆ 肉団子煮 ブロッコリー煮 野菜スープ ゼリー	スナック	めん
6	水	ビスケット	にゅうめん チキン煮 青菜煮 豆乳ヨーグルト	おじゃ	ごはん
7	木	せんべい	おかゆ そぼろ煮 きゅうり煮 野菜スープ ゼリー	ハイハイサンド	ごはん
8	金	スナック	食パン 白身魚煮 きゅうり煮 野菜スープ ゼリー	おじゃ	めん
9	土		手作り弁当の日		ごはん
11	月	ビスケット	おかゆ チキン煮 きゅうり煮 野菜スープ ゼリー	パンケーキ	パン
12	火	せんべい	おかゆ 豆腐煮 カリフラワー煮 野菜スープ バナナ	ハイハイサンド	めん
13	水	スナック	にゅうめん 肉団子煮 ブロッコリー煮 豆乳ヨーグルト	パンケーキ	ごはん
14	木	せんべい	おかゆ チキン煮 人参煮 野菜スープ バナナ	スナック	ごはん
15	金	せんべい	食パン 白身魚煮 きゅうり煮 野菜スープ ゼリー	おじゃ	パン
16	土	ビスケット	おかゆ そぼろ煮 青菜煮 野菜スープ バナナ	せんべい	ごはん
19	火	スナック	おかゆ そぼろ煮 ブロッコリー煮 野菜スープ 黄桃缶	ゼリー	パン
20	水	せんべい	にゅうめん 白身魚煮 もやし煮 豆乳ヨーグルト	ビスケット	めん
21	木	ビスケット	食パン そぼろ煮 大根煮 野菜スープ ゼリー	おじゃ	ごはん
22	金	せんべい	おかゆ チキン煮 レタス煮 野菜スープ バナナ	スナック	ごはん
23	土	スナック	煮込みうどん チキン煮 青菜煮 ゼリー	せんべい	めん
25	月	スナック	おかゆ 肉団子煮 人参煮 すまし汁 ゼリー	パンケーキ	ごはん
26	火	せんべい	おかゆ 白身魚煮 キャベツ煮 野菜スープ オレンジ	ゼリー	パン
27	水	ビスケット	煮込みうどん チキン煮 青菜煮 豆乳ヨーグルト	おじゃ	めん
28	木	せんべい	おかゆ 豆腐煮 大根煮 野菜スープ オレンジ	さつまいも	ごはん
29	金	スナック	食パン そぼろ煮 レタス煮 野菜スープ ゼリー	せんべい	ごはん
30	土	せんべい	にゅうめん 肉団子煮 青菜煮 ゼリー	ビスケット	めん