

## 6月献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
1	水	ビスケット	にゅうめん チキン煮 キャベツ煮 豆乳ヨーグルト	パンケーキ	めん
2	木	スナック	おかゆ 肉団子煮 青菜煮 野菜スープ オレンジ	ゼリー	ごはん
3	金	せんべい	食パン そぼろ煮 キャベツ煮 トマトスープ ゼリー	おじや	パン
4	土	ビスケット	煮込みうどん 白身魚煮 じゃがいも煮 バナナ	せんべい	めん
6	月	ビスケット	おかゆ 豆腐煮 青菜煮 野菜スープ みかん缶	スナック	ごはん
7	火	スナック	おかゆ 白身魚煮 大根煮 野菜スープ バナナ	パンケーキ	ごはん
8	水	せんべい	スープスパゲティ チキン煮 青菜煮 豆乳ヨーグルト	ゼリー	めん
9	木	せんべい	おかゆ そぼろ煮 青菜煮 春雨スープ バナナ	ハイハイサンド	ごはん
10	金	ビスケット	食パン チキン煮 じゃがいも煮 野菜スープ ゼリー	おじや	パン
11	土	ビスケット	にゅうめん そぼろ煮 キャベツ煮 ゼリー	スナック	めん
13	月	せんべい	おかゆ そぼろ煮 花野菜煮 野菜スープ バナナ	ビスケット	ごはん
14	火	スナック	おかゆ 肉団子煮 青菜煮 春雨スープ バナナ	ゼリー	ごはん
15	水	スナック	にゅうめん チキン煮 切干大根煮 豆乳ヨーグルト	おじや	めん
16	木	ビスケット	おかゆ 白身魚煮 もやし煮 野菜スープ バナナ	パンケーキ	ごはん
17	金	せんべい	食パン チキン煮 じゃがいも煮 野菜スープ ゼリー	スナック	パン
18	土		家族参観日		
20	月	ビスケット	おかゆ 白身魚煮 切干大根煮 野菜スープ ゼリー	ハイハイサンド	ごはん
21	火	スナック	おかゆ 肉団子煮 青菜煮 野菜スープ バナナ	パンケーキ	ごはん
22	水	せんべい	煮込みうどん チキン煮 もやし煮 豆乳ヨーグルト	ビスケット	めん
23	木	スナック	おかゆ 豆腐煮 キャベツ煮 野菜スープ オレンジ	ゼリー	ごはん
24	金	せんべい	食パン チキン煮 人参煮 野菜スープ ゼリー	おじや	パン
25	土	ビスケット	スープスパゲティ チキン煮 キャベツ煮 ゼリー	せんべい	めん
27	月	せんべい	おかゆ チキン煮 青菜煮 野菜スープ 黄桃缶	さつま芋煮	ごはん
28	火	せんべい	おかゆ 白身魚煮 大根煮 野菜スープ みかん缶	じゃがいも煮	ごはん
29	水	スナック	にゅうめん チキン煮 きゅうり煮 豆乳ヨーグルト	パンケーキ	めん
30	木	ビスケット	おかゆ チキン煮 人参煮 野菜スープ オレンジ	スナック	ごはん