



令和6年度8月の離乳食 予定献立



しおかぜ保育園

日	曜	午前おやつ	中期/後期	午後おやつ	初期
1	木	ハイハイ	しろがゆ 豆腐の味噌汁 つくね もやしのおかか和え	味噌がゆ	しろがゆ 豆腐のペースト
2	金	ボーロ	煮込みうどん 鶏肉のパセリ煮 小松菜ののり和え ヨーグルト	蒸しパン	しろがゆ 小松菜のペースト
3	土	野菜ハイハイ	しろがゆ 大根の味噌汁 鶏肉のケチャップ煮 水菜のサラダ		しろがゆ 大根のペースト
5	月	ひじきせんべい	しろがゆ わかめスープ なすとひき肉の煮物 人参サラダ	卵蒸しパン	しろがゆ 人参のペースト
6	火	ハイハイ	しろがゆ 豆乳スープ カレーのごま煮 もよしのサラダ	ごま蒸しパン	しろがゆ 玉ねぎのペースト
7	水	ボーロ	しろがゆ かぼちゃの味噌汁 野菜の卵煮 マロニーサラダ	おかかがゆ	しろがゆ かぼちゃのペースト
8	木	野菜ハイハイ	しろがゆ えのきのすまし汁 鶏肉のごま煮 トマトサラダ	のりがゆ	しろがゆ 玉ねぎのペースト
9	金	ひじきせんべい	しろがゆ さつまいもの味噌汁 鮭のうま煮 きのこサラダ	いちご蒸しパン	しろがゆ さつまいものペースト
10	土	ハイハイ	しろがゆ レタスの味噌汁 豆腐の煮物 きゅうりのサラダ		しろがゆ キャベツのペースト
13	火	ボーロ	納豆がゆ 大根のすまし汁 カレーの味噌煮 人参のサラダ	パセリ蒸しパン	しろがゆ 人参のペースト
14	水	野菜ハイハイ	しろがゆ えのきの味噌汁 トマトマーボー豆腐 きゅうりのサラダ	鶏がゆ	しろがゆ 豆腐のペースト
15	木	ひじきせんべい	しろがゆ コーンスープ 春雨の卵煮 大豆サラダ	こふきいも	しろがゆ 小松菜のペースト
16	金	ハイハイ	しろがゆ わかめスープ 鶏肉の玉ねぎ煮 もよしのサラダ	コーン蒸しパン	しろがゆ 玉ねぎのペースト

		午前おやつ	中期/後期	午後おやつ	初期
17	土	ひじきせんべい	しろがゆ 人参スープ 鶏肉の野菜煮 チンゲン菜のサラダ		しろがゆ チンゲン菜のペースト
19	月	ボーロ	しろがゆ ほうれん草のスープ 野菜の卵煮 トマトのサラダ	鮭がゆ	しろがゆ トマトのペースト
誕生会 20	火	野菜ハイハイ	しろがゆ 豆腐のすまし汁 鶏肉のごま煮 マカロニサラダ	バナナ蒸しパン	しろがゆ 豆腐のペースト
21	水	ひじきせんべい	しろがゆ 夏野菜スープ 鮭のパセリ煮 ブロッコリーのじゃこ煮	卵蒸しパン	しろがゆ ブロッコリーのペースト
22	木	ハイハイ	しろがゆ なすの味噌汁 豆腐の味噌煮 きんぴら人参	野菜がゆ	しろがゆ 人参のペースト
23	金	ボーロ	納豆がゆ わかめスープ カレーのおろし煮 キャベツサラダ	人参蒸しパン	しろがゆ キャベツのペースト
24	土	野菜ハイハイ	しろがゆ じゃがいもの味噌汁 鶏肉ののり煮 ラタトゥイユ		しろがゆ じゃがいものペースト
26	月	ひじきせんべい	なすうどん 鶏肉のうま煮 きゅうりのごま和え ヨーグルト	人参がゆ	しろがゆ 人参のペースト
27	火	ハイハイ	しろがゆ 豆乳スープ 肉じゃが 豆腐サラダ	野菜がゆ	しろがゆ 豆腐のペースト
28	水	ボーロ	しろがゆ えのきの味噌汁 カレーのケチャップ煮 チンゲン菜のナムル	青のり蒸しパン	しろがゆ チンゲン菜のペースト
29	木	野菜ハイハイ	しろがゆ 野菜スープ ハンバーグ コールスローサラダ	コーンがゆ	しろがゆ キャベツのペースト
30	金	ひじきせんべい	しろがゆ えのきのスープ ピーマンの卵煮 ポテトサラダ	蒸しパン	しろがゆ じゃがいものペースト
31	土	ハイハイ	しろがゆ 玉麩のすまし汁 鶏肉のケチャップ煮 ほうれん草のサラダ		しろがゆ ほうれん草のペースト