

🌈🇯🇵🇵🇹🇵🇰🇵🇷🇵🇸🇵🇹🇵🇺🇵🇻🇵🇾🇵🇿 令和6年度5月の離乳食 予定献立 🌈🇯🇵🇵🇹🇵🇰🇵🇷🇵🇸🇵🇹🇵🇺🇵🇻🇵🇾🇵🇿

しおかぜ保育園

日付	午前おやつ	中期/後期	午後おやつ	初期
01水	野菜ハイハイ	しろがゆ 豆腐の味噌汁 ひき肉とじゃがいもの煮物 きゅうりのサラダ	青菜がゆ	しろがゆ じゃがいものペースト
02木	ポーロ	しろがゆ きのこのすまし汁 ハンバーグ キャベツサラダ	卵蒸しパン	しろがゆ キャベツのペースト
03金	憲法記念日 			
04土	みどりの日 			
06月	振替休日（こどもの日） 			
07火	ひじきせんべい	しろがゆ 野菜スープ 鮭の玉ねぎ煮 春雨サラダ	煮込みうどん	しろがゆ ブロッコリーのペースト
08水	野菜ハイハイ	納豆がゆ わかめの味噌汁 鶏肉の醤油煮 人参サラダ	しらすがゆ	しろがゆ 玉ねぎのペースト
09木	ポーロ	しろがゆ コーンのスープ 鶏ピーマン サラダ	蒸しパン	しろがゆ 人参のペースト
10金	ハイハイ	煮込みうどん 鶏肉のごま煮 キャベツのサラダ ヨーグルト	きな粉蒸しパン	しろがゆ キャベツのペースト
11土	ポーロ	しろがゆ じゃがいもの味噌汁 鶏肉のうま煮 豆腐のサラダ		しろがゆ 豆腐のペースト
13月	ハイハイ	しろがゆ わかめの味噌汁 つくね 人参サラダ	豆乳蒸しパン	しろがゆ 人参のペースト
14火	ひじきせんべい	ジャムパン/パンがゆ ミネストローネ 鶏肉のケチャップ煮 ポテトサラダ	味噌がゆ	しろがゆ じゃがいものペースト
15水	野菜ハイハイ	しろがゆ 玉ねぎのスープ 卵煮 コールスローサラダ	人参蒸しパン	しろがゆ 玉ねぎのペースト

日付	午前おやつ	中期/後期	午後おやつ	初期
----	-------	-------	-------	----

16木	ボーロ	しろがゆ もやしのスープ ひき肉煮 ブロッコリーのサラダ	こぶき芋	しろがゆ ブロッコリーのペースト
17金	ハイハイ	しろがゆ はちはい汁 鶏肉の醤油煮 海藻サラダ	ごま蒸しパン	しろがゆ 豆腐のペースト
18土	ボーロ	しろがゆ 人参スープ 野菜煮 チンゲン菜のサラダ		しろがゆ 白菜のペースト
20月	ハイハイ	小豆がゆ 卵スープ 鮭の醤油煮 ぎゅうりのサラダ	りんご蒸しパン	しろがゆ 人参のペースト
21火	ひじきせんべい	しろがゆ えのきのすまし汁 鶏肉のケチャップ煮 ごまサラダ	おかかがゆ	しろがゆ 小松菜のペースト
22水	野菜ハイハイ	しろがゆ 豆腐とわかめの味噌汁 鶏肉のうま煮 キャベツの磯部和え	きな粉蒸しパン	しろがゆ キャベツのペースト
23木	ボーロ	煮込みうどん ひき肉煮 豆サラダ ヨーグルト	卵蒸しパン	しろがゆ さつまいものペースト
24金	ハイハイ	しろがゆ トマ玉スープ ミートボール 人参サラダ	人参がゆ	しろがゆ 玉ねぎのペースト
25土	ボーロ	しろがゆ えのきの味噌汁 肉じゃが チンゲン菜のサラダ		しろがゆ チンゲン菜のペースト
27月	ハイハイ	しろがゆ かぼちゃのスープ 鶏肉のおかか煮 さっぱりサラダ	ごま蒸しパン	しろがゆ かぼちゃのペースト
28火	ひじきせんべい	しろがゆ 人参の味噌汁 カレイの醤油煮 大根サラダ	野菜がゆ	しろがゆ 大根のペースト
29水	野菜ハイハイ	しろがゆ 春雨スープ マーボー豆腐 もやしのわかめのサラダ	鶏がゆ	しろがゆ 人参のペースト
30木	ボーロ	しろがゆ 小松菜のスープ キャベツの卵煮 ブロッコリーのサラダ	さつまいもの甘煮	しろがゆ キャベツのペースト
31金	ハイハイ	納豆がゆ 高野豆腐の味噌汁 鶏肉のおろし煮 春雨サラダ	蒸しパン	しろがゆ 小松菜のペースト