



社会福祉法人 誠和会 ひまわり保育園 看護師 野澤

3月になり、少しづつ寒さも和らいできました。しかしこの時期は朝晩だけでなく、日中も突然真冬の寒さが戻ってくることがあるので、上着を準備するなどして衣服の調節をしましょう。今年度も後1ヶ月。体調に気を付けて過ごしましょう。



2月の感染症発症状況

- ・アデノウイルス 1名
- ・突発性発疹 2名
- ・溶連菌感染症 5名
- ・りんご病 1名
- ・水痘 1名
- ・胃腸炎 1名

ご家族の体調不良時は

本人の体調不良のみならず、きょうだい等、家族の発熱などの場合もお知らせください。近年、感染症の流行パターンが大きく変化しています。どの時期でも感染には注意が必要です。日頃から基本的な感染症対策を心がけましょう。

耳の日

「3」は耳の形に似ていることから3月3日は耳の日と言われています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さんの様子をよく観察しましょう。

気を付けたいこと

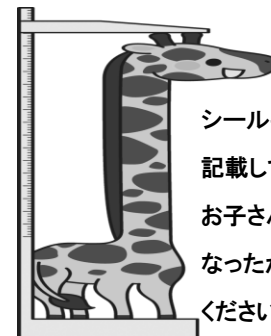
- ・鼻をすすらず、かむ習慣を付ける
- ・鼻水はゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない
- ・耳掃除は綿棒で外耳道をふき取る

程度行う

身長・体重について

シール手帳に毎月の身体測定の結果を記載しています。

お子さんが1年間でどれだけ大きくなったか1年の締めくりにご確認ください。



予防接種の確認をお願いします。

○予防接種は体調の良い時に計画的に進めましょう。

接種後は担任に受けたワクチン名と接種日をお知らせください。なお、きりん組のお子さんはMR2期を3月末までに必ず接種してください。

花粉症チェック!

花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていないですか? 下の表でチェックしてみてください。

- ☐ かぜのような症状が長引いている
- ☐ さらさらした鼻水が出る
- ☐ ひどい鼻詰まり
- ☐ 目がかゆい
- ☐ くしゃみが続けて出る
- ☐ 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- ☐ 家族にアレルギー体質の人がいる



2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします

りんご病症状

園内では数名、疑わしいお子さんが出ています。ご家庭でも様子を見てください。



咳や鼻水、微熱が出る



両ほほに発疹が現れ段々とリンゴのように赤く腫れてきます。同時に腕や



太ももにレースの編み目模様のような発疹が現れます。(かゆみを伴う)