ほけんだより　12 月

社会福祉法人ひまわり保育園　　看護師　野澤

早いもので、今年も後 1 ヶ月となりました。今年は秋が短く、急に気温が下がり体調を崩すお子さんが見られました。インフルエンザ A 型も流行りだしてきました。園ではこまめな手洗い、うがいを呼びかけ感染予防をしています。ご家庭でもお子さんの体調管理には十分気を配っていきましょう。

11 月の感染症発生状況

コロナウイルス感染症	7 名
インフルエンザA型	14 名

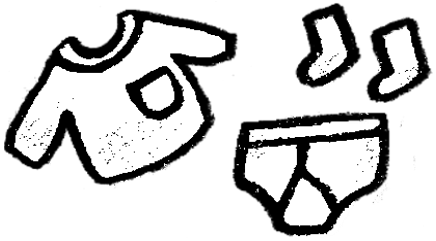
その他に咳、鼻水の症状があるお子さんが多くいました。発熱がなくとも普段と違う様子があれば早めの受診を心がけましょう。

インフルエンザになってしまったら

まず医療機関にかかり、インフルエンザかどうか診断してもらいましょう。高熱や下痢が続くと脱水症状を起こしやすくなるので、こまめな水分補給が大切です。

感染力が強いので、発症した後 5 日を経過し、かつ、熱が引いてからも 3 日間は登園を控え、しっかりと自宅療養しましょう。

※保育園では感染症拡大予防のため、嘔吐や便、血液の付いた衣服や布団は洗濯せずにそのままお返ししています。
消毒方法を添付していますので、ご家庭での消毒、洗濯をよろしくお願いします。



年末年始の急病は

年末年始はほとんどの病院が休診になります。お子さんの急な発熱やケガに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報もはあくしておくこと大切です。