ほけんだより 11 月

社会福祉法人誠和会ひまわり保育園　　看護師　　野澤

朝夕の冷え込みならず、日中の風の冷たさから季節の移ろいを感じます。急な気温の変化に体調を崩しやすい時期でもあります。手洗い・うがい・消毒などの感染予防行動にプラスして、きちんと休養を取り、身体を休めるようにしましょう。11 月 7 日は立冬です。いよいよ冬がやってきます。寒さの厳しい冬に向けて戸外遊びを積極的に取り入れながら寒さに負けない丈夫な身体づくりをしていきましょう。

10 月の感染症発生状況

突発性発疹	5 名
ウイルス性胃腸炎	2 名
溶連菌感染症	3 名
コロナウイルス感染症	2 名

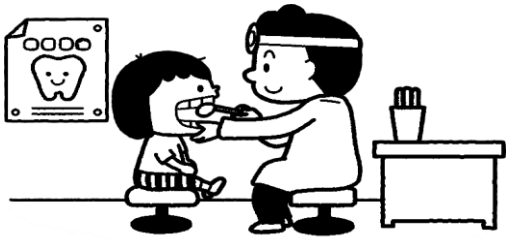
また、内科健診の結果をお返ししています。
受診奨励された場合は受診するようにしましょう

歯科検診

11 月 7 日（金）11 時～歯科検診があります。朝食後、丁寧に歯みがきをしてきましょう。

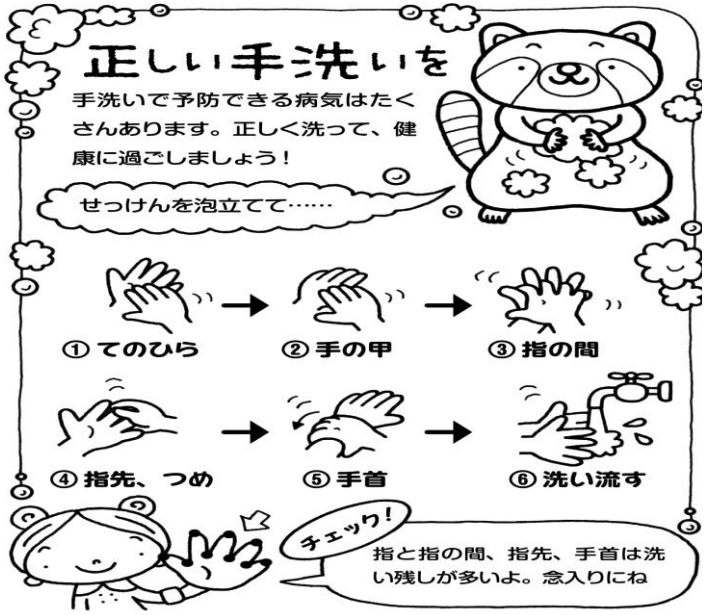
次の項目を調べます。

- ○歯並び、噛み合わせ・顎の関節に異常はないか
- ○虫歯はないか
- ○歯垢がついていないか
- ○歯肉が腫れていないか



11 月は SIDS(乳幼児突然死症候群)

対策強化月間です

SIDS は何の兆候や既往歴もないまま乳幼児が突然死に至る原因のわからない病気で、**窒息などの事故とは異なります。**また、保育園でも午睡時にチェックリストを用いて確認を実施しています。

- ✿室温は適切か(夏季 26～28℃、冬季 20～23℃
- ✿呼吸の確認、胸郭のあがりを確認
- ✿よだれかけは外す
- ✿かおのまわりに布団はかけない
- ✿うつぶせ寝にしない