5月のほけんだより

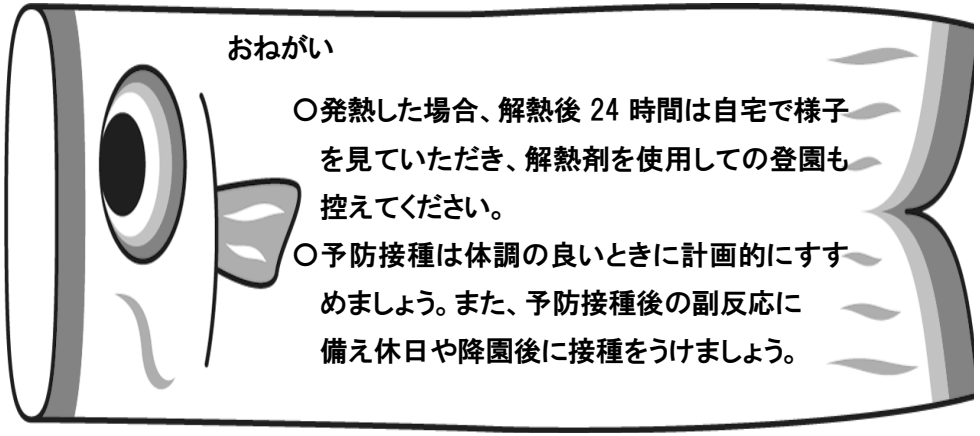
社会福祉法人誠和会ひまわり保育園
看護師　野澤

ぽかぽかと暖かい日が続き、気持の良い季節がやってきました。
多くの子どもたちは新しい環境にも慣れ楽しそうに登園する様子が見られます。
その一方で心身共に疲れが出てくる時期でもあります。規則正しい生活を心掛け元気いっぱい過ごせるようにしましょう。また急激に気温が上昇する時期でもありますので冷房の活用や水分補給を意識的に行い、熱中症には十分に注意するようにしましょう。

4 月の感染症発生状況

突発性発疹　１名

4 月 11 日(金)に内科健診を行いました。
個人に結果をお返ししていますので、
指導事項があった場合は受診しましょう。
また、受診した際には担任までお知らせください。



おねがい

○発熱した場合、解熱後 24 時間は自宅で様子を見ていただき、解熱剤を使用しての登園も控えてください。
○予防接種は体調の良いときに計画的にすすめましょう。また、予防接種後の副反応に備え休日や降園後に接種をうけましょう。

●血液・便・嘔吐が衣服や布団に付着した場合●

集団感染予防のため、洗わずにお返ししています。
なお、ご家庭での消毒・洗濯方法を書いたお手紙をその都度お渡していますので参考にしてください。
ご協力お願い致します。

春先のかぜ

まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きいために、かぜをひいてしまう子どもが多くなっています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているのかもしれません。初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったりと過ごしてくださいね。

かぜかな？と思ったら
- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける

熱がなくても、せきや鼻水が出るときは
体調が不安定です。安静にして過ごしましょう。