

5月のほけんだより

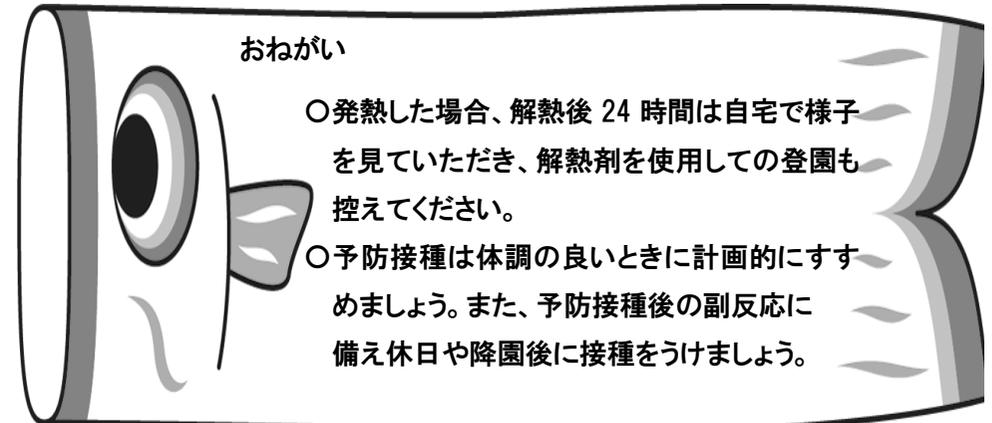
ひまわり保育園 看護師 野澤

ぽかぽかと暖かい日が続き、気持ちの良い季節がやってきました。
多くの子どもたちは新しい環境にも慣れ楽しそうに登園する様子が見られます。
その一方で心身共に疲れが出てくる時期でもあります。規則正しい生活を心掛け元気いっ
ぱい過ごせるようにしましょう。また急激に気温が上昇する時期でもありますので冷房の活
用や水分補給を意識的に行い、熱中症には十分に注意するようにしましょう。

4月の感染症発生状況

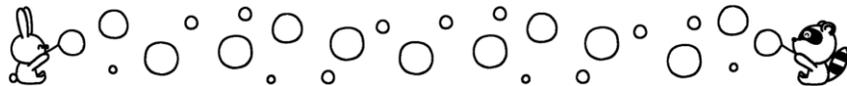
溶連菌感染症 2名

コロナウイルス感染症 1名



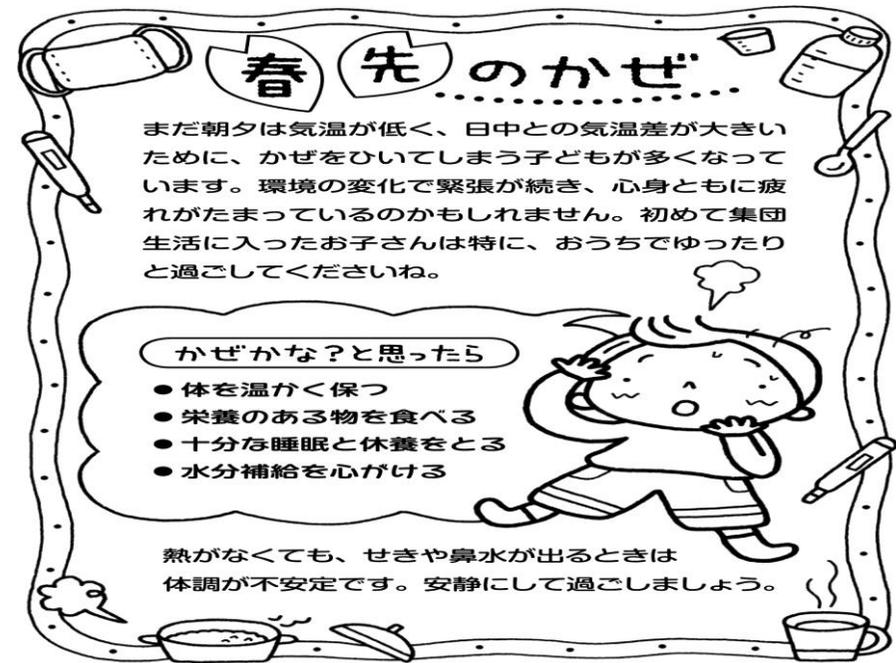
おねがい

- 発熱した場合、解熱後 24 時間は自宅で様子を見ていただき、解熱剤を使用しての登園も控えてください。
- 予防接種は体調の良いときに計画的にすすめてみましょう。また、予防接種後の副反応に備え休日や降園後に接種をうけましょう。



●血液・便・嘔吐が衣服や布団に付着した場合●

集団感染予防のため、洗わずにお返しています。
なお、ご家庭での消毒・洗濯方法を書いたお手紙をその都度お渡していますので参考にしてください。
ご協力お願い致します。



春先のかぜ

まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きい
ために、かぜをひいてしまう子どもが多くなって
います。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲
れがたまっているのかもしれない。初めて集団
生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったり
と過ごしてくださいね。

かぜかな？と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける

熱がなくても、せきや鼻水が出るときは
体調が不安定です。安静にして過ごしましょう。