

# 6月のほけんだより

ひまわり保育園 看護師 野澤

## 5月の感染症発生状況

アデノウイルス感染症	3名
突発性発疹	1名
コロナウイルス感染症	5名

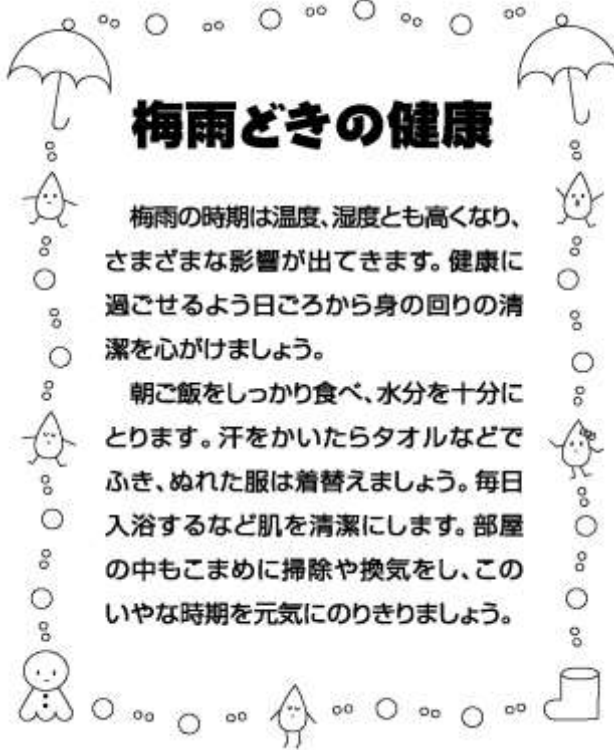
新年度に入り2か月が経ちました。この時期は生活に慣れてくる反面、急激な気温の上昇やじめじめと湿度が高く、体調を崩しがちになってしまいます。園内でも咳や鼻水が出ているお子様がいます。保育園でも体調面に気を付けて観察し、過ごしやすい環境を作っていきたいとおもいますので、ご家庭での体調管理もよろしくお願いいたします。



## 梅雨どきの健康

梅雨の時期は温度、湿度とも高くなり、さまざまな影響が出てきます。健康に過ごせるよう日ごろから身の回りの清潔を心がけましょう。

朝ご飯をしっかり食べ、水分を十分にとります。汗をかいたらタオルなどでふき、ぬれた服は着替えましょう。毎日入浴するなど肌を清潔にします。部屋の中もこまめに掃除や換気をし、このいやな時期を元気にのりきりましょう。



❖毎日使用するタオル・エプロン・お箸セットは、必ず清潔な物を持たせるようにしてください。これからの季節、カビが生えやすい時期になります。お子様の健康を守るために、毎日の確認を宜しくおねがいします。

## 夏の日ざしに注意

紫外線の浴びすぎはよくありません。夏の外出時には、必ず紫外線対策をして出かけましょう。

### 紫外線を防ぐ4つのポイント

- ①日ざしの強い朝10時から14時までの外あそびは避ける
- ②つばの広い帽子をかぶる
- ③日焼け止めを塗る
- ④長時間、日なたにいない。外出するときは、日陰で休憩する

※紫外線が増えるのは5月から。また、9月まではしっかり対策をとりましょう！

## お知らせ

6月19日(月)

尿検査回収日になります。

今年度から対象は2歳児以上となります。詳細は後日お知らせします。

6月23日(金)に歯科健診があります。

歯科検診では次の項目を調べます。

○歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか

○虫歯はないか

○歯垢はついていないか

○歯肉は腫れていないか

※健診の日は、朝食後、丁寧に歯みがきをしてきましょう。

