

ほけんだより

ひまわり保育園 看護師 野澤 R5・5月

ぽかぽかと暖かい日が続き、気持ちの良い季節がやってきました。

多くの子どもたちは新しい環境にも慣れ、楽しそうに登園する姿がみられます。

その一方で心身共に疲れが出てくる時期でもあります。規則正しい生活を心掛け元気いっぱい過ごせるようにしましょう。また、連休中は気温が上昇しますので、冷房の活用や水分補給を意識的に行い、熱中症には十分に注意するようにしましょう。



4月の感染症発生状況

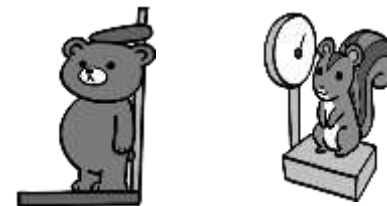
インフルエンザ A 型 35 名

お願い

～血液、便、嘔吐物が衣服や布団に付着した場合～
集団感染予防の為、洗わずにお返しています。
なお、ご家庭での消毒、洗濯方法を書いたお手紙を
その都度お渡していますので参考にしてください。
ご協力より数くお願い致します。

		身長	体重
きりん	男	113.1cm	19.6kg
	女	107.9cm	10.5kg
ぱんだ	男	104.4cm	17.4kg
	女	101.9cm	16.3kg
こあら	男	93.0cm	14.0kg
	女	93.8cm	14.5kg
うさぎ	男	87.2cm	12.6kg
	女	87.5cm	13.3kg
りす	男	78.0cm	10.7kg
	女	77.5cm	10.3kg
ひよこ	男	69.7cm	8.9kg
	女	69.3cm	8.4kg

左記は4月に行った身体測定の平均結果です。
身長や体重の伸び具合には個人差があるので、
平均値と差があっても気にする必要はありません。
大切なのはバランスよく成長していくことです。
好き嫌いせずに食事を摂り、日中の運動や
十分な睡眠など規則正しい生活が健やかな身体
を作っていきます。



爪はきれいかな？



爪が伸びているお子さんが見られます。爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。ご家庭で定期的に切ってくださいようお願い致します。

※新型コロナウイルスが5月8日から「5類」に引き下げになりますが、
今まで同様手洗いをはじめとした感染予防行動を心がけましょう。

手洗いの 順番

1 石けんをよく泡立てます。



2 手のひらを洗います。



3 手の甲を洗います。



4 指の間を洗います。



5 指先を洗います。



6 手首を洗います。



7 爪の間は爪ブラシで洗うとよくとれます。後は清潔なタオルでふきましょ。

