ほけんだより　１月

ひまわり保育園・看護師・　野澤　R6・1 月号

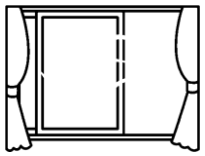
今年もあとわずかとなりました。来年もよろしくお願いいたします。
お休み中の予定や計画を楽しみながらも、規則正しい生活を心がましょう。
また、今後もインフルエンザ患者の増加も予想されます。
手洗い、うがいをはじめとした感染予防行動はお休み中も徹底するようにしましょう。

12月の感染症発症状況

アデノウイルス　9名・インフルエンザA型　4名

突発性発疹　1名・コロナウイルス　3名・溶連菌感染症4名

お休み中も！感染予防行動

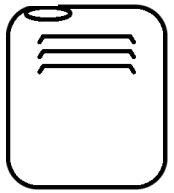


外出時にはマスクを

感染予防にもなりますが大きい効果はウイルスをまき散らさないことです。

うがいと手洗い

外出後、食事は必ず石鹸を使った手洗いとガラガラうがいをセットで！正しく手洗いができているかチェックしてみましょう。



室内の温度・湿度チェック

湿度　16℃～18℃、湿度60％が目安です。特に乾燥には要注意。加湿器を上手に使いましょう。

年末年始のお休みに備えましょう

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子様の急な発熱やケガに備えて、事前にかかりつけの病院のほか、近くの救急病院の診療時間、休診日は確認しておくようにしましょう。

また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

発熱・嘔吐後の登園は

発熱や嘔吐・下痢の症状があった場合は原則として、症状が 24 時間ないことをご家庭で確認してから登園するようにしてください。

また、解熱剤は熱性けいれんのあるお子様を除いて、熱により体力の消耗が激しいとき、苦しい時に使用することが一般的です。

解熱剤を使用しての登園はご遠慮ください。

子どもたちはまだ身体の抵抗力もできあがっておらず、簡単に感染症が広がってしまいます。保護者の皆様のご都合もあるかと思いますが、感染防止のご協力、宜しくお願い致します。