

10月のほけんだより

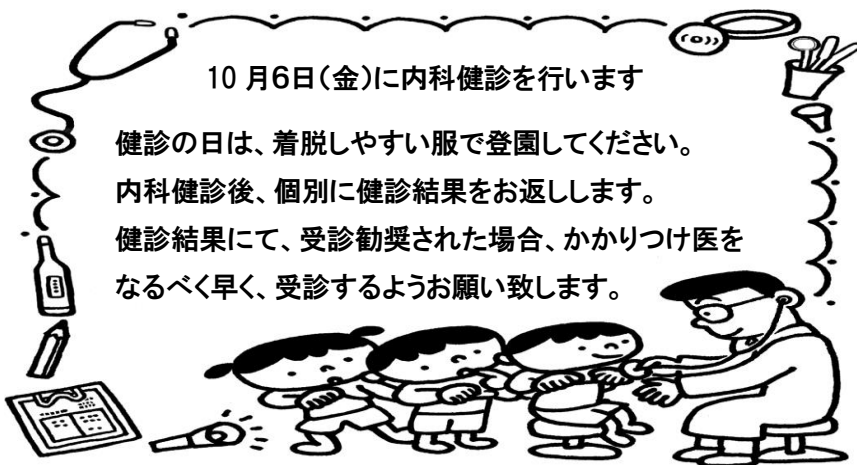
ひまわり保育園・看護師・野澤

9月の感染症発生状況

ヘルパンギーナ 1名 ヒトメタニューモウイルス 1名
 突発性発疹 1名 コロナウイルス 4名 RSウイルス 3名
 インフルエンザ 1名

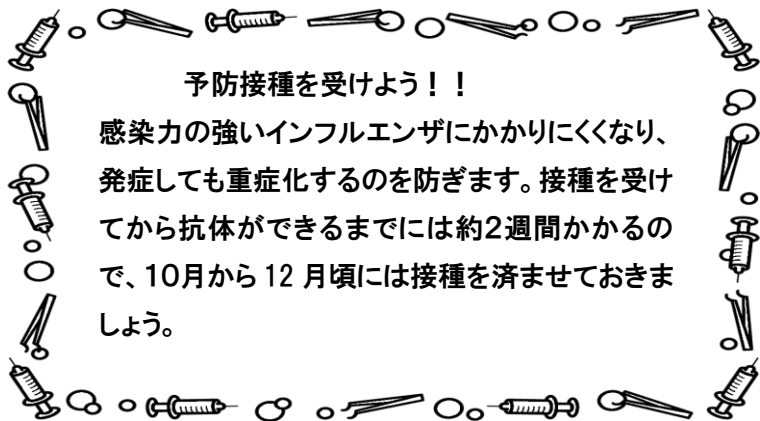
10月6日(金)に内科健診を行います

健診の日、着脱しやすい服で登園してください。
 内科健診後、個別に健診結果をお返しします。
 健診結果にて、受診勧奨された場合、かかりつけ医を
 なるべく早く、受診するようお願い致します。



予防接種を受けよう!!

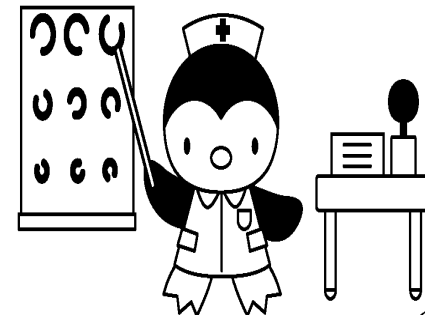
感染力の強いインフルエンザにかかりにくくなり、
 発症しても重症化するのを防ぎます。接種を受け
 てから抗体ができるまでには約2週間かかるの
 で、10月から12月頃には接種を済ませておきま
 しょう。



昼間は汗ばむ日もありますが、グッと冷え込むようになりました。昼夜の気温差があるこの時節。体調を崩しやすい時期でもあります。衣服の調節をしながら、体調管理に気をつけましょう。

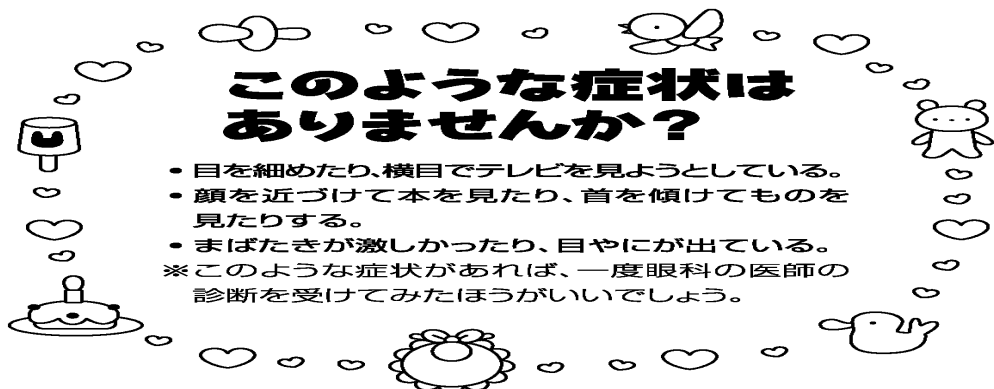
10月10日は目の愛護デー

私たちは情報を得るための8割を
 目に頼っています。視覚がいちばん
 発達するのが乳幼児期です。目を大
 切にしていくためにも生活を見直し
 てみましょう。



このような症状は ありませんか？

- 目を細めたり、横目でテレビを見ようとしている。
 - 顔を近づけて本を見たり、首を傾けてものを見たりする。
 - まばたきが激しかったり、目やにが出ている。
- ※このような症状があれば、一度眼科の医師の診断を受けてみたほうがいいでしょう。



衣替え

衣替えの季節になりました。日中は暖かいです
 が、夕方になると冷え込んできます。この時期は
 薄手の長袖とカーディガン、上着など、暑さにも
 寒さにも対応できる着替えの他、汗もかくので
 下着も数枚ご用意ください。

