



ほけんだより2月

令和5年2月 ひまわり保育園 看護師 野澤

2月4日は立春「春」という字を使いますが、まだまだ寒さが続きます。寒いとついつい、背が丸くなり、温かい室内で過ごしがち。室内でも外気を取り入れ換気し、室内外で元気に身体を動かしましょう。背を正し、身体を芯から暖めて活動的に過ごしましょう。

1月の感染発生状況	
インフルエンザA型	4人
新型コロナウイルス	3人
濃厚接触者	2人

インフルエンザに負けないで!

毎年のように世界で流行するインフルエンザ。規則正しい生活をし、ウイルスに負けない体づくりを。かかってしまったら、「栄養・保温・安静」を心がけましょう。

2月、節分と言えば豆まきですね。1年の無病息災を願ってまく豆ですが、思わぬトラブルを招くことがあります。小さい子どもは、かみ砕いたり飲み込んだりする力が不十分なため、まめが気道に入りやすく、肺炎を起こすことも。また、気道が狭いので窒息した例もあります。

消費者庁は、◎3歳頃までは豆やナッツ類を食べさせない。
◎3歳以上の幼児は食べることに集中させ、良く噛むようにとよびかけています。

豆まきをした後は、子どもが拾った豆を口に入れてしまう場合があります。後片付けもしっかり気をつけたいですね。

おねがい

ニュースなどでも報道がありましたが、コロナウイルス、インフルエンザの同時流行も懸念されています。保育園は小さな子どもの集団施設です。不要な感染拡大防止のため、朝、熱がなくても「今日はよく泣くなあ」「何か変だな」「体調悪そうだな」と感じる時は無理をさせず様子を見てください。また、このような感染症流行時には、いつもより早い段階で発熱時の連絡を行っています。状態を観察し必要な体温の再検を行い判断していますが、園で熱があってもお迎え後に熱が下がることもあるかもしれません。体温は日内変動があるため、ご自宅でも経過観察のご協力をお願い致します。発熱を感染症や体調不良のサインとして対応させて頂くことにご理解ご協力をお願いいたします。