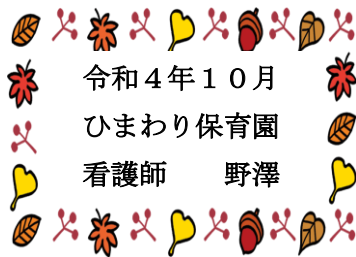




ほけんだより 10月号



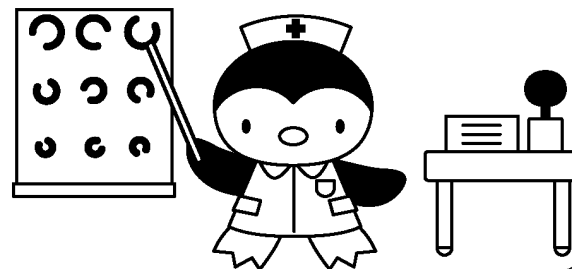
夏の暑さもおさまり、秋らしくなってきました。さわやかに吹く風が秋の深まりを知らせてくれます。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあるしコロナウイルス感染症についてまだまだ油断ができない状況です。手洗い・うがいの習慣を徹底し園内の消毒も充分配慮していきたいと思ひます。

令和4年10月
ひまわり保育園
看護師 野澤

10月10日は目の愛護デー

目を大切に

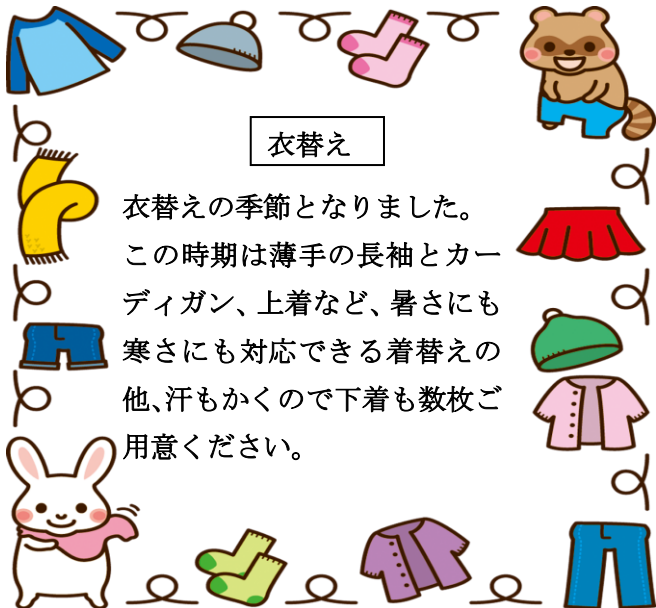
私たちは情報を得るための8割を目に頼っています。視覚がいちばん発達するのが乳幼児期です。目を大切にしていくなめにも生活を見直してみましよう。



お知らせ

10月7日(金)
内科健診を行います
健診の日は、着脱のしやすい服で登園してください。

10月13日(水)
尿検査を行います。
詳細は後日お知らせします。



衣替え

衣替えの季節となりました。この時期は薄手の長袖とカーディガン、上着など、暑さにも寒さにも対応できる着替えの他、汗もかくので下着も数枚ご用意ください。

このような症状はありませんか？

- 目を細めたり、横目でテレビを見ようとしている。
 - 顔を近づけて本を見たり、首を傾けてものを見たりする。
 - まばたきが激しかったり、目やにが出ている。
- ※このような症状があれば、一度眼科の医師の診断を受けてみたほうがいいでしょう。

インフルエンザの予防接種を受けよう

感染力の強いインフルエンザにかかりにくくなり、発病しても重症化するのを防ぎます。接種を受けてから抗体ができるまでには約2週間かかるので10月～12月頃には接種をすませておきましょう。

