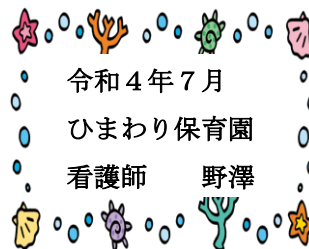


# ほけんだより 7月号



令和4年7月  
ひまわり保育園  
看護師 野澤

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや急速に気温が上がった日は特に注意が必要です。普段からの外遊びで体を鍛え、喉がかわいていなくても水分をこまめに摂取するようにしましょう。

## 夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

### ☆ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水疱、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



### ☆咽頭結膜熱(プール熱)

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、咽の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化の良い物を食べましょう。



### ☆手足口病

手の平、足の裏、口の中に水疱ができ、発熱することもあります。食事は喉越しの良い物を食べましょう。



### ☆流行性角結膜炎(はやり目)

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙がでます。

※咽頭結膜熱(プール熱)、流行性角結膜炎(はやり目)は登園証明書が必要になります。

### かゆみのある湿しんは「とびひ」かも

虫刺されや湿しんなどで傷ついた肌を汚れたつめでひっかくと、傷口に細菌が感染して「とびひ(伝染性膿痂疹)」になります。うみをもったような水ぼうがで、強いかゆみが出ます。かゆいからといってひっかくと大変! 水ぼうが破れて中の液が付いた所に、とびひがどんどん広がってしまうのです。水ぼうを見つけたら、つめでひっかかないようにガーゼで覆い、受診しましょう。

ぼくたちのつめも、忘れずに短く切ってね



### ☆発熱後の登園について

・発熱後の登園の目安としては解熱後24時間様子を見てからの登園となります。解熱剤を使用としても24時間経過後の登園となります。

### ☆虫刺されパッチについて

・保育園では、落とした虫刺されパッチ(ムヒパッチ)での誤飲の危険もあるため使用しての登園はご遠慮ください。お子さんの体質によっては刺され後、ひどくなってしまう場合もあると思います。登園前にご家庭で虫よけスプレー、シートなどの虫よけ対策のご協力をお願いします。

