

# ぺんぎんくらぶ

しおかぜ保育園 地域子育て支援センター 2019.11

色とりどりの落ち葉やどんぐりなど、秋の自然は子どもにとって宝の山に見えるようです。ぺんぎんくらぶでは、親子で楽しめるイベントを用意しているのでぜひご参加ください！お待ちしております。

## 今月の手遊び

### 『おはなし』

① ♪おはなし おはなし パチパチパチパチ♪



(歌に合わせて手拍子をする)

② ♪うれしい おはなし たのしい おはなし♪



(胸の前で手をクロスして、顔を左右に傾ける)

③ ♪しずかにぎましましょう♪



(ひとさしゆびをたて、口にあてる  
おはなしを聞く姿勢をつくります)

## 家族みんなで ガラガラうがい

かぜの予防に大切なうがいです、習慣づけるのはなかなか大変ですね。まずはお母さん、お父さんがやって見せるのがいちばん！外から帰ったらすぐ「一緒にやろう」とお子さんを誘ってください。みんなでガラガラすれば、かぜなんかこわくない！小さい子は、口に水を含んで「ベッ」と吐き出すだけでも効果があります。



### ★予約について★

- ・ぺんぎんくらぶでは、前日までに予約が必要になります。
- ・カレンダーに色が付いているイベントは、11月1日(金)14時より電話での予約を受付しています。
- ・各年齢での活動・制作・身体測定の予約組数は10組程度で、随時予約を受付しています。
- ・育児相談・保健相談は、事前に予約の上、来園と電話にて相談をお受けしています。(9:30~12:30/13:00~15:30)
- ・キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
- ・天候や諸事情により予定を変更させていただくことがありますので、ご了承ください。
- ・保育園の駐車場には限りがございますので、なるべく徒歩、自転車、またはバスなどをご利用ください。
- ・伝染病や感染症発生状況によっては、支援センターをお休みすることもございますので、ご了承ください。
- ・電話予約 14:00~15:00 となります。 ※月曜~金曜日(土・日・祝日は除く)

社会福祉法人 誠和会 しおかぜ保育園 ペんぎんくらぶ  
〒279-0043 千葉県浦安市富士見4-12-15 ☎047-306-5503  
【開園時間】9:30~12:30 / 13:00~15:30

## 11月のイベント

	月	火	水	木	金
午前					1 
午後					
午前	4 振替休日	5 ふれあい遊び 1歳半~2歳	6 足形アート 0歳	7 制作 2歳以上	8 ふれあい遊び 2歳以上
午後					
午前	11 育児相談 保健相談	12 ふれあい遊び 0歳	13 ふれあい遊び 1歳~1歳半	14 足形アート 1歳~1歳半	15 制作 1歳半~2歳
午後					
午前	18 西2・子育てサロン (富士見和貴会館) 0歳	19 粘土遊び 2歳以上	20 身体測定 1歳~1歳半	21 育児相談 保健相談	22 身体測定 2歳以上
午後	身体測定 異年齢				クッキング 2歳以上(7組)
午前	25 ☆シャボン玉☆ 異年齢	26 身体測定 0歳	27 	28 身体測定 1歳半~2歳	29 
午後		身体測定 異年齢			



- ・ふれあい遊び.....ぺんぎんくらぶにあるおもちゃで遊びながら、子育ての情報交換をしましょう。年齢に合わせた絵本や紙芝居、ふれあい遊びも紹介しています。
- ・足形アート.....おさまの足形が様々なものに変身します。11月のテーマは『みのむし』です。
- ・制作.....今回は、ヨーグルトの容器を使って動く『リトル・グリーンメン』を作ります。
- ・粘土遊び.....丸めたり、伸ばしたり、指先を使って粘土の感触を楽しみましょう！
- ・クッキング.....今回は「いもち」を作ります♪  
材料：さつまいも・片栗粉・砂糖・牛乳 たれ：醤油・みりん・砂糖  
〈対象・持ち物〉2歳以上のおさまが対象です。エプロン・三角巾・マスクをお持ちください。  
食物アレルギーをお持ちのおさまは、同伴者の方がご配慮ください。
- ・☆シャボン玉☆.....テラスでシャボン玉をして遊びましょう！駐車場のテラスにお集まりください。予約なしでご利用いただけます。