

ぺんぎんくらぶ

しおかぜ保育園 地域子育て支援センター 2019.9



朝夕の空の色や肌に触れる風に、どことなく季節の移り変わりを
感じる頃になりました。夏は楽しいイベントがたくさんありましたね。
ゆっくりお風呂に入ったり睡眠をとったりし、夏の疲れを取って
ください♪

秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

① たっぷり保湿

保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。

② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて、お風呂ではこしこしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。



今月の手遊び

『なまえうたあそび』

① ♪OOちゃん、
OOちゃんはどこでしょう♪
(歌に合わせてゆっくり
手拍子をする)



② ♪ここですここです
ここにいます♪
(手を頭の上でキラキラ
する)



★予約について★

- ・ぺんぎんくらぶでは、前日までに予約が必要になります。
- ・カレンダーに色が付いているイベントは、9月2日(月) 14時より電話で予約を開始します。
- ・各年齢での活動・制作・身体測定の予約組数は10組程度で、随時予約を受付しています。
- ・育児相談・保健相談は、事前に予約の上、来園と電話にて相談をお受けしています。
(9:30~12:30 / 13:00~15:30)
- ・キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
- ・天候や諸事情により予定を変更させていただくことがありますので、ご了承ください。
- ・保育園の駐車場には限りがございますので、なるべく徒歩、自転車、またはバスなどをご利用ください。
- ・伝染病や感染症発生状況によっては、支援センターをお休みすることもございますので、ご了承ください。
- ・電話予約 14:00~15:00 となります。 ※月曜~金曜日(土・日・祝日は除く)

社会福祉法人 誠和会 しおかぜ保育園 ペんぎんくらぶ

〒279-0043 千葉県浦安市富士見4-12-15 ☎047-306-5503

【開園時間】 9:30~12:30 / 13:00~15:30

9月のイベント

	月	火	水	木	金
午前	2 ふれあい遊び 0歳	3 ふれあい遊び 2歳以上	4 ふれあい遊び 1歳~1歳半	5 足形アート 0歳	6 足形アート 1歳~1歳半
午後					
午前	9 西2・子育てサロン (富士見和貴会館) 0歳	10 制作 2歳以上	11 制作 1歳半~2歳	12 ふれあい遊び 1歳半~2歳	13 身体測定 0歳
午後					
午前	16 敬老の日	17 身体測定 1歳半~2歳	18 育児相談 保健相談	19 育児相談 保健相談	20 身体測定 2歳以上
午後		身体測定 異年齢			身体測定 異年齢
午前	23 秋分の日	24 育児相談 保健相談	25 育児相談 保健相談	26 身体測定 1歳~1歳半	27 育児相談 保健相談
午後					
午前	30 ☆シャボン玉☆ 異年齢	*イベント開催時間は、 午前は10:30~11:30 午後は14:00~15:00となります。 *🐼の時間は、ぺんぎんくらぶの玩具で ご自由に遊んでいただけます。前日までに 電話予約の上ご来園ください。			
午後					

イベントについて

- ふれあい遊び・・・ぺんぎんくらぶにあるおもちゃで遊びながら、子育ての情報交換をしましょう。
年齢に合わせた絵本や紙芝居、ふれあい遊びも紹介しています。
- 足形アート・・・お子さまの足形が様々なものに変身します。9月のテーマは『お月見』です。
- 制作・・・今月はトイレットペーパーの芯で『ポウリング』のおもちゃを作ります。
- ☆シャボン玉☆・・・テラスでシャボン玉をして遊びましょう！駐車場のテラスにお集まりください。
予約なしでご利用いただけます。
- 身体測定・・・身長と体重を測って手形や足形を取りましょう。
お子さまの成長の記念にいかがですか？