

# ぺんぎんくらぶ

しおかぜ保育園 地域子育て支援センター 2019.8

真夏の日差しが園庭を照り付け、毎日暑い日が続いていますね。体調に気をつけて、元気にお過ごしください！

ぺんぎんくらぶでは、制作や足形アート、水遊びなど季節を取り入れたイベントも用意しています。一緒に楽しい夏の思い出を作りましょう。

8月

## たっぷり眠って夏の疲れを吹き飛ばせ！

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう！

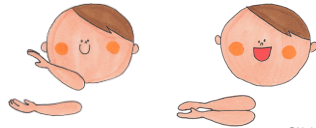
### 快眠のためのヒント

- 早寝早起きで生活リズムを整える
- クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
- お風呂に入ってさっぱりする
- おなかを冷やさない
- 汗を吸いやすいパジャマを着る

## 今月の手遊び

### 『わにのかぞく』

① ♪ わにのおとうさん × 2 ♪



(両手を前を出してわにの口をつくり、開いたり

閉じたりする)

② ♪ おめめがギョロギョロ × 2



(両手を輪っかにして目に当てて左右に揺らす)

③ ♪ およいでいます ♪

(①を繰り返す)

## 8月のイベント

	月	火	水	木	金	
午前	*イベント開催時間は、 午前は10:30~11:30 午後は14:00~15:00となります。 * ☺ の時間は、ぺんぎんくらぶの玩具で ご自由に遊んでいただけます。 前日までに電話予約の上、ご来園ください。			1 ふれあい遊び 2歳以上	2 育児相談 保健相談	3(土) 納涼祭
午後	5 ふれあい遊び 1歳半~2歳	6 足形アート 0歳	7 水遊び 1歳半以上	8 ふれあい遊び 1歳~1歳半	9 足形アート 1歳~1歳半	
午前	12 振替休日	13 育児相談 保健相談	14 育児相談 保健相談	15 制作 2歳以上	16 制作 1歳半~2歳	
午後	19 水遊び 1歳半以上	20 身体測定 2歳以上	21 身体測定 1歳半~2歳	22 ふれあい遊び 0歳	23 ふれあい遊び 1歳~1歳半	
午後		身体測定 異年齢		身体測定 異年齢	氷を使って 描いてみよう 2歳以上	
午前	26 ☺	27 ☺	28 身体測定 1歳~1歳半	29 身体測定 0歳	30 ☺	
午後	イベントについて					

### ★予約について★

- ぺんぎんくらぶでは、前日までに予約が必要になります。
- カレンダーに色が付いているイベントは、8月1日(木)14時より電話での予約を受付しています。
- 各年齢での活動・制作・身体測定の予約組数は10組程度で、随時予約を受付しています。
- 育児相談・保健相談は、事前に予約の上、来園と電話にて相談をお受けしています。  
(9:30~12:30 / 13:00~15:30)
- キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
- 天候や諸事情により予定を変更させていただくことがありますので、ご了承ください。
- 保育園の駐車場には限りがございますので、なるべく徒歩、自転車、またはバスなどをご利用ください。
- 伝染病や感染症発生状況によっては、支援センターをお休みすることもございますので、ご了承ください。
- 電話予約 14:00~15:00 となります。 ※月曜~金曜日(土・日・祝日は除く)

社会福祉法人 誠和会 しおかぜ保育園 ペんぎんくらぶ

〒279-0043 千葉県浦安市富士見4-12-15 ☎ 047-306-5503

【開園時間】 9:30~12:30 / 13:00~15:30

- 納涼祭.....8月3日(土)にしおかぜ保育園にて納涼祭を行います。  
時間は、10:30~11:30です。  
かき氷や楽しいゲームなどを用意してお待ちしております。電話にてご予約ください。
- 水遊び.....みんなで水遊びをしましょう！濡れても良い帽子・服装でお集まりください。
- <対象・持ち物>.....1歳半以上のお子さまが対象です。  
バスタオル・着替え一式(Tシャツ・ズボン・オムツなど)をお持ちください。  
水遊びの利用は月1回までとなりますのでご了承ください。
- 足形アート.....お子さまの足形が様々なものに変身します。8月のテーマは『トロピカルサマー』です。
- ふれあい遊び.....ぺんぎんくらぶにあるおもちゃで遊びながら、子育ての情報交換をしましょう。  
年齢に合わせた絵本や紙芝居、ふれあい遊びも紹介しています。
- 制作.....今は牛乳パックを使って『風車』を作ります。
- 身体測定.....身長と体重を測って手形や足形を取りましょう。お子さまの成長にいかがですか？
- 氷を使って描いてみよう.....色のついたひんやりと冷たい氷を紙の上で滑らせ、みんなで制作をしましょう。  
汚れても良い服装でご参加ください。